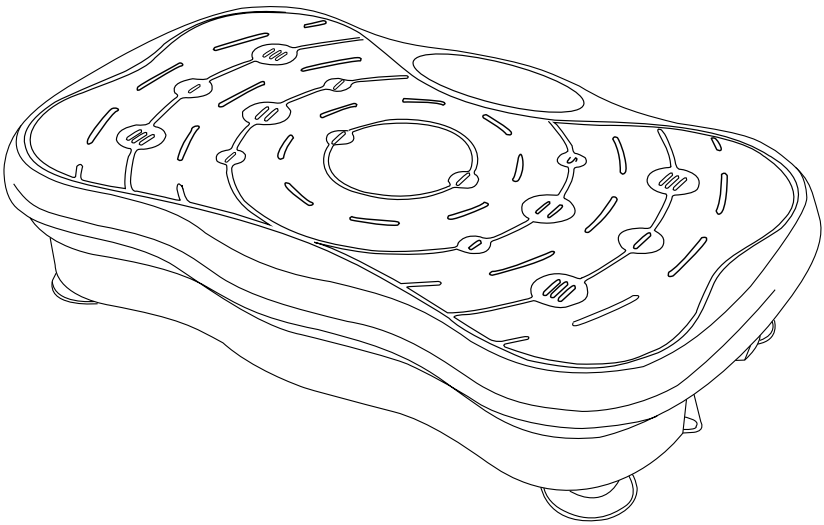
Outliner FIT

VIBRO PLATFORM

TD006C-3

EE VIBRATSIOONIPLATVORM
LV VIBRĀCIJAS PLATFORMA
LT VIBROPLATFORMA



PLEASE READ THE INSTRUCTION MANUAL CAREFULLY BEFORE USE / LUGEGE JUHENDIT TÄHELEPANELIKULT JA SÄILITAGE SEE / RŪPĪGI IZLASIET INSTRUKCIJU UN NOVIETOJIET TO DROŠĀ VIETĀ IZMANTOŠANAI NĀKOTNĒ / ATIDŽIAI PERSKAITYKITE IR SAUGIAI PASIDĖKITE INSTRUKCIJĄ, JEI PRIREIKTŲ ATEITYJE

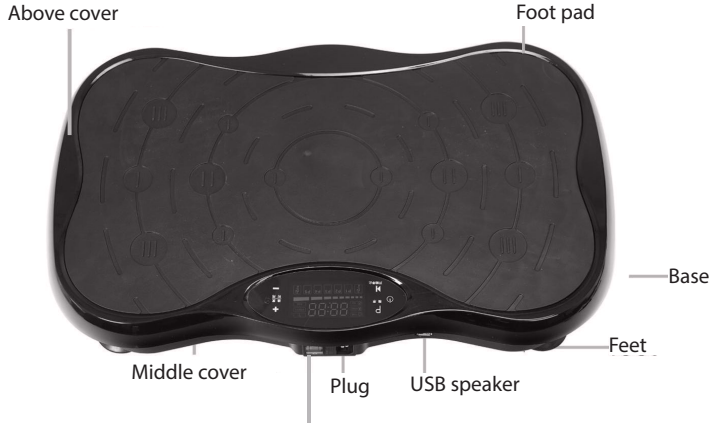
EN

SAFETY PRECAUTIONS

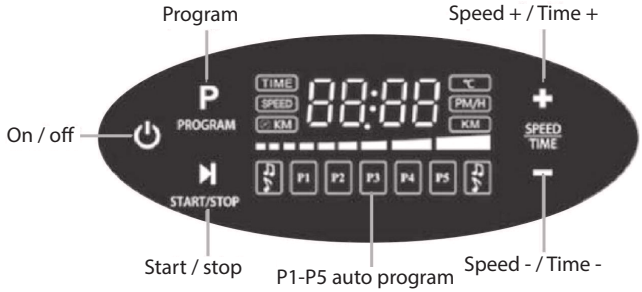
⚠ **Attention**

- Recommended time is 10–20 minutes each time.
- If you suffer from joint problems, have hypertension, bronchitis, a heart condition, a skin disease, diabetes, are pregnant, have extreme obesity, a middle ear infection, bone weakness, osteoporosis, a stomach illness, use a pacemaker, or have any other medical conditions, we recommend seeking medical advice before using this vibration trainer.
- Study the functions and make sure you know how to operate the machine to avoid malfunction or injury.
- Keep children away from this machine.
- It is normal to feel a little dizzy when using the machine for the first time due to the vibration. This feeling should disappear after a few uses.
- To avoid injury or damage, stamping on the pad is forbidden.
- Do not put your knees on the pad to prevent injury or damage.
- Do not put all your weight on one side.
- Do not touch the device with wet hands.
- Only one person at a time may use the device.
- This product is for exercising only. Other uses are prohibited.

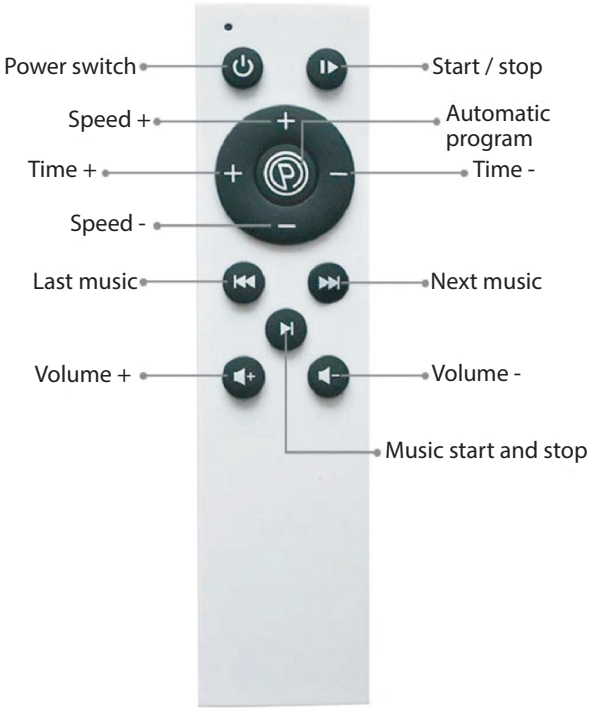
PRODUCT STRUCTURE OVERVIEW



Note: press on this button to start the power after pluging in the power cord



REMOTE CONTROL



Vibration type:
•Left-right oscillation: amplitude – 0–12 mm, frequency – 0–10 Hz.

OPERATING INSTRUCTION

• **Power switch:** press the power switch to start or stop the product.
• **Start/stop:** press the start button to start the device.
• **Automatic program:** automatic programs can be selected:

How to use this program: press power switch button.
• Press button "P" one time, the machine enter into auto-mode program "P1" (From P1-P5).
• Press button "P" two times, the machine enters into auto-program "P2".
• Press button "P" three times, the machine enters into auto-program "P3".
• Press button "P" four times, the machine enters into auto-program "P4".
• Press button "P" five times, the machine enters into auto-program "P5".

Please note: choose an auto-program and press the start button, the machine will start the chosen program. You cannot adjust the time and speed when you start an auto-program.

• **"Speed+" button:** press this buttons to increase the speed as desired. This button can be used when you use a manual program, after you press the "START" button (not available with an automatic program). Speed range from 1–99 level.
• **"Speed-" button:** press this buttons to decrease the speed. This button can be used when you are using a manual program (not available for automatic programs). Speed range from 1- 99 level.

• **"Time+" button & "Time-" button:** press "Time+" button / **"Time-"** button to increase / decrease the time. These two button can be used when you use a manual program (not available for automatic programs) before you press the "START" button.
• **When you use USB speaker:**
"Last music" and "Next music" button: you can choose the music you like.

"Volume+" and "Volume-" button: press these two buttons can adjust the volume of music. Music start and stop: press on this button, you can start or stop music. Please note the valid receiving range of the remote control is 2.5 meter; the infrared light on the remote control must align with the infrared receiver window on machine.

TECHNICAL SPECIFICATION

Rated voltage	110–240 V, 50/60 Hz
Power	200 W
Speed range	1 to 99 levels
Max loading	150 kg
Amplitude	0–12 mm
Product weight	9 kg
Product dimension	54×32×13 cm

AUTOMATIC PROGRAM SPECIFICATION

5 programs,10 minutes, 99 speed levels.

SPEED LEVEL

Minute	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Program															
P1	2	4	6	8	10	13	15	12	9	8	8	10	13	15	2
P2	4	8	10	12	17	20	24	20	17	6	12	17	20	24	4
P3	8	20	10	30	12	40	20	14	8	20	20	8	20	35	8
P4	12	23	29	18	40	18	60	40	22	50	38	18	40	22	12
P5	20	55	30	65	40	75	50	85	60	95	75	55	35	50	20

EXERCISE POSTURE REFERENCE I



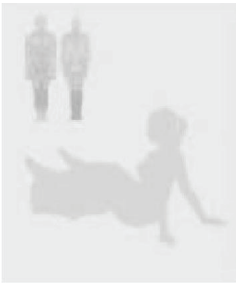
1. Standing stance:
Stand on the pad, feet shoulder width apart.



2. Squatting stance:
Stand on the pad, feet shoulder width apart, while squatting.



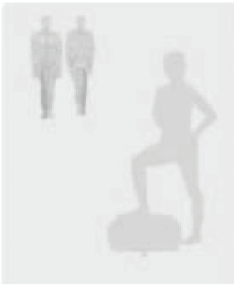
3. Upper body workout:
Place your hands shoulder width apart on the pad, while on your knees.



4. Lower leg workout:
Rest your lower legs on the pad with your hands braced on the ground behind you for support.



5. Arm workout:
With your feet shoulder width apart, bend at the waist and stretch your arms straight to rest on the pad.



6. Single-leg stance:
Put one foot on the pedal and stand relaxed and straight.



7. Sitting stance I:
Sit securely on the pad with your legs crossed.



8. Sitting stance II:
Put your legs on the pedal while sitting on a stool.

EXERCISE POSTURE REFERENCE II





1. Push-up
Starting position:
Put your legs on the vibration plate, the legs are bent, hands behind your head.
Exercise:
Get up with your upper body, but not completely and lower it again.



2. Sit-ups
Starting position:
Put your legs on the vibration plate, the legs are bent, hands behind your head.
Exercise:
Get up with your upper body, but not completely and lower it again.





3. Triceps dip
Starting position:
Turn away from the device, put your hands firmly on the plate and support yourself on it.
Exercise:
Push your body up. Bend the elbows slightly, lower the upper body. Ensure the shoulder blades are pushed together. Alternatively you can also extend the legs.



4. Bridge on one leg
Starting position:
Lie on your back on a mat in front of the device with your feet stepping on the plate.
Exercise:
During the vibration one leg is lifted up and extended, switch the leg every 3–5 seconds, during the exercise ensure that the pelvis doesn't fall to one side.



5. Lunge with bands
Starting position:
Put your foot in the middle of the device. Extend the other leg backwards. Hold one band firmly.
Exercise:
Keep your back straight and push the foot firmly on the plate, flex the leg muscles.
Bend your forearm and pull the band alternately firmly upwards and back.



6. Biceps curls
Starting position:
Get on the device. Hold both bands firmly.
Exercise:
Keep the back and the wrists straight. Bend the underarm and pull the bands firmly upwards.



7. Lunge
Starting position:
Put your foot in the middle of the device. Extend the other leg backwards.
Exercise:
Keep the back straight and push the leg firmly on lunge. Flex your leg muscles and cross your arms in front of your body.



8. Squat
Starting position:
Get on the device, the feet shoulder-width apart.
Exercise:
Keep the back straight, the knees and the upper body slightly bent forward, the leg muscles slightly flexed. Alternatively move up and down.

PRODUCT FEATURES

• Variants of speed range and strong body shape massage vibration.
With built-in USB speaker, enable to enjoy music and relax while exercising.
• Perfect for muscle toning, muscle building, weight loss and cellulite reduction.
• Equipped with yoga straps to enhance its potential for improving the upper body and arms.
• Small compact size – can be used anywhere at home and easy to put away. Designed with a large LCD, ensuring clear readability and easy adjustment.
• Comes with arm cords, remote control , resistance bands and Instruction manual.

CLEANING AND MAINTENANCE

⚠ **Attention**
- Please make sure the machine is power off.
- The machine can be cleaned with a warm, damp cloth with detergent.
- Make sure the machine is completely dry before turning it on again.
- Be sure not to use benzene, thinner, ethyl alcohol, gasoline etc. Which can result in hazardous fumes, fading of the paint or corroding of the inner parts.
- If the machine is not used for a long time, cover it to prevent dust from entering the machine.

MAINTENANCE

- After each use, turn off the machine and make sure it's power off.
- Store this machine in a dry, dust-free, and well-ventilated place. Ensure that the machine is not exposed to sunlight. Ensure that the storage and transportation
- Conditions meet the requirements.
- Check whether safety risks exist on a regular basis.

TROUBLESHOOTING

	Symptom	Possible cause	Solution
1	List are off.	• Is power supply ok? • Power switch of the appliance off. • Transient current to strong, blown fuse.	• Plug in again. • Turn off to on. • Change new fuse.
2	Noise.	Is the foot screw level with the floor?	Adjust foot screw.
3	Remote control does not work.	• No battery / battery empty. • Too far from the machine.	• Replace battery. • Valid range is 2.5 meter.
4	Machine stops while in use.	Machine is overtheated.	Start again after 10 minutes.
5	Does not work as intended.	Received to many commands.	Turn off power and restart.

STORAGE AND TRANSPORTATION

Transportation
The fitness vibration machine can be transported using general transportation tools. Severe vibration, shock, or rain must be avoided during transportation.

Storage
The fitness vibration machine must be stored in well-ventilated room without corrosuve gas. The ambient temperature mus be - 10 ^{O}C to + 5 ^{O}C (14 ^{O}F-122 ^{O}F) the huminidy muse be lower than 93 % (non-condensing), and the atmospheric pressure must be 50-106 kPa.

PACKAGE LIST











No	Name	Quantity	Unit	Remarks
1	Fitness vibration paltform machine	1	pc	
2	Resistance bands	2	pc	
3	Power cord	1	pc	
4	User manual	1	pc	

EE

Outliner FIT

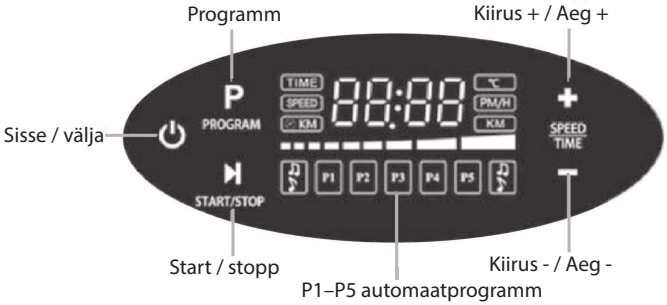
OHUTUSNÕUDED

⚠ **Tähelepanu**
• Soovitatav kasutusaeg on 10–20 minutit korraga.
• Kui teil on liigeste probleeme, kõrge vererõhk, bronhiit, südamehaigus või nahahaigus, diabeet, olete rase, äärmiselt ülekaaluline, teil on keskkõrvapõletik, luude nõrkus, osteoporoos, maohaigus, kasutate südamestimulaatorit või teil on muid haigusi, soovitame enne selle vibratsioonitreeneri kasutamist konsulteerida arstiga.
• Tutvuge funktsioonidega ja veenduge, et teate, kuidas seadet kasutada, et vältida rikkeid või vigastusi.
• Hoidke lapsed seadmest eemal.
• On normaalne, et seadme esmakordsel kasutamisel võib mõnel inimesel tekkida kerge peapööritus seoses seadme vibratsiooni ja võnkumisega; pärast paari kasutuskorda see enam ei kordu.
• Vigastuste ja tervisekahjustuste vältimiseks on pedaalil trampimine keelatud.
• Vigastuste ja tervisekahjustuste vältimiseks ärge toetage põlvi pedaalile.
• Ärge asetage kogu oma kehakaalu ühele küljele.
• Ärge puudutage seadet märgade kätega.
• Seadet võib korraga kasutada ainult üks inimene.
• See toode on mõeldud ainult treeninguks. Muu kasutamine on keelatud.

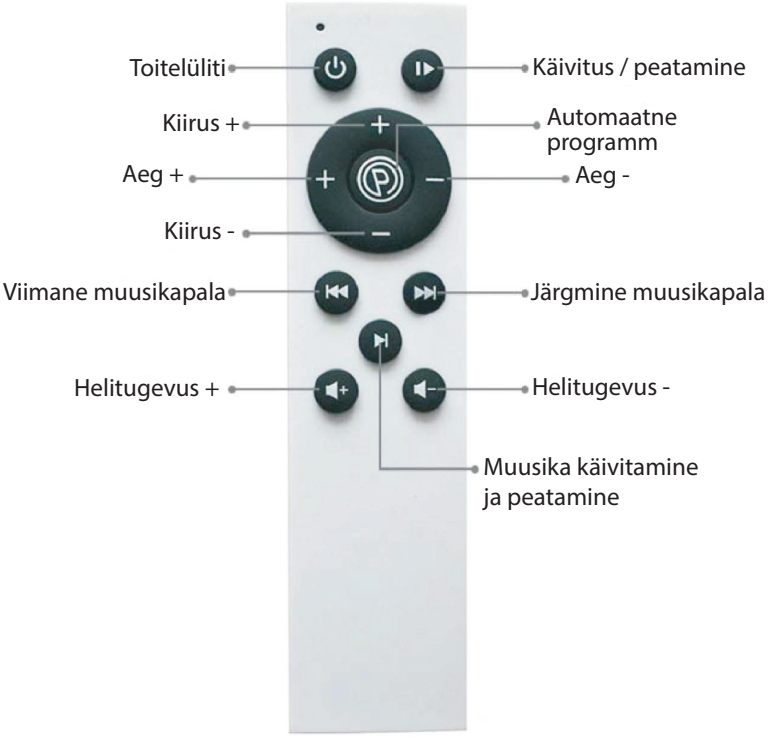
TOOTE STRUKTUURI ÜLEVAADE



Märkus: vajutage seda nuppu, et lülitada seade sisse pärast toitejuhtme ühendamist.



KAUGJUHTIMISPULT



Vibratsiooni tüübid:
• Vasak-parem võnkumine: amplituud – 0–12 mm, sagedus – 0–10 Hz.

KASUTUSJUHEND

• **Toitelüliti:** toote käivitamiseks või peatamiseks vajutage toitelülitit.
• **Start / stopp:** seadme käivitamiseks vajutage start-nuppu.
• **Automaatprogramm:** automaatprogramme saab valida:
Programmi kasutamine: vajutage toitelüliti nuppu.
1. Vajutage üks kord nuppu "P", masin läheb automaatrežiimi programmi "P1" (P1–P5).
2. Vajutage kaks korda nuppu "P", masin läheb automaatprogrammi "P2".
3. Vajutage kolm korda nuppu "P", masin läheb automaatprogrammi "P3".
4. Vajutage neli korda nuppu "P", masin läheb automaatprogrammi "P4".
5. Vajutage viis korda nuppu "P", masin läheb automaatprogrammi "P5".
Pange tähele: valige automaatprogramm ja vajutage start-nuppu, masin käivitab valitud programmi. Automaatprogrammi käivitamisel ei saa aega ega kiirust reguleerida.
• **Kiirus+ ("Speed+") nupp:** vajutage seda nuppu kiiruse suurendamiseks vastavalt soovile. Seda nuppu saab kasutada käsitsiprogrammi kasutamisel pärast "START" nupu vajutamist (pole saadaval automaatprogrammi puhul). Kiiruse vahemik on 1–99.
• **Kiirus- nupp ("Speed-"):** vajutage seda nuppu kiiruse vähendamiseks. Seda nuppu saab kasutada käsitsi programmi kasutamisel (pole saadaval automaatprogrammide puhul). Kiiruse vahemik on 1–99.

• **Aja+ ja aja- nupp (“Time+” / “Time-”):** aja suurendamiseks / vähendamiseks vajutage aja+ / aja- nuppu. Neid kahte nuppu saab kasutada käsitsi programmi kasutamisel (pole saadaval automaatprogrammide puhul) enne nupu “START” vajutamist.
• USB-kõlari kasutamisel.
Viimane muusikapala ja järgmine muusikapala nupp (“Last music and next music button”): saate valida endale meelepärase muusika. Helitugevuse suurendamise ja vähendamise nupud **(“Volume+” / “Volume-”):** nende kahe nupu vajutamisega saate reguleerida helitugevust muusika.
Muusika käivitamine ja peatamine (“Music start and stop”): selle nupu vajutamisel saate muusika käivitada või peatada. Pange tähele, et puldi tööulatus on 2,5 meetrit; puldi infrapunakiir peab olema suunatud seadme infrapunavastuvõtja aknale.

TECHNICAL SPECIFICATION

Nimipinge	110–240 V, 50/60 Hz
Võimsus	200 W
Maksimaalne koormus	150 kg
Toote kaal	9 kg
Kiiruse vahemik	1–99 taset
Amplituud	0–12 mm
Toote mõõtmed	54×32×13 cm

AUTOMAATSE PROGRAMMI SPETSIFIKATSIOON

5 programmi, 10 minutit, 99 kiirustaset.

KIIRUSE TASE

Min	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Programm															
P1	2	4	6	8	10	13	15	12	9	8	8	10	13	15	2
P2	4	8	10	12	17	20	24	20	17	6	12	17	20	24	4
P3	8	20	10	30	12	40	20	14	8	20	20	8	20	35	8
P4	12	23	29	18	40	18	60	40	22	50	38	18	40	22	12
P5	20	55	30	65	40	75	50	85	60	95	75	55	35	50	20

HARJUTUSTE KEHAHOIAKU JUHEND I



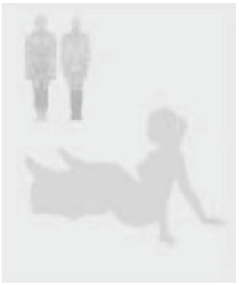
1. Seisupositsioon:
Seiske alusel, jalad õlgade laiuselt lahku.



2. Kükitav asend:
Seiske alusel, jalad õlgade laiuselt lahku, kükitades.



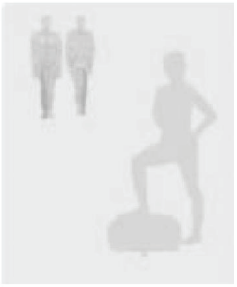
3. Ülakeha treening
Asetage käed õlgade laiusele vahele alusele, samal ajal põlvedel olles.



4. Säärte treening
Toetage sääred alusele, käed toetuvad taha maapinnale.



5. Käte treening:
Jalad õlgade laiuselt lahku, painutage vöökohast ja sirutage käed otse ette, et toetuda alusele.



6. Ühel jalal seis:
Asetage üks jalg pedaalile ja hoidke teine lõdvestunult sirge.



7. Istuv asend I:
Istuge kindlalt alusel, jalad ristis.



8. Istuv asend II:
Asetage jalad pedaalile, istudes taburetil.

HARJUTUSTE KEHAHOIAKU JUHEND II





1. Kätekõverdus
Algusasend:
Asetage jalad vibratsioonplaadile, põlved on painutatud, käed pea taga.
Harjutus:
Tõstke ülakeha üles, kuid mitte täielikult ja langetage see uuesti.



2. Istessetõusud
Algusasend:
Asetage jalad alusele, põlved on painutatud, käed pea taga.
Harjutus:
Tõstke ülakeha üles, kuid mitte täielikult, ja langetage see uuesti.





3. Surumine
Algusasend:
Pöörake seadmest eemale, asetage käed kindlalt alusele ja toetuge sellele.
Harjutus:
Tõugake keha üles. Painutage küünarnukke kergelt, langetage ülakeha. Veenduge, et baluud on kokku surutud.
Teise võimalusena võite ka jalgu sirutada.



4. Sild ühel jalal
Algusasend:
Lamage selili matil seadme ees, jalad astuvad plaadile.
Harjutus:
Vibratsiooni ajal tõstke üks jalg üles ja sirutage see välja, vahetage jalga iga 3–5 sekundit, veenduge harjutuse ajal, et vaagen ei langeks ühele küljele.



5. Väljaaste kummilindiga
Algusasend:
Asetage oma jalg seadme keskele. Sirutage teine jalg tahapoole. Hoidke ühte linti kindlalt kinni.
Harjutus:
Hoidke selg sirge ja suruge jalg kindlalt plaadile, pingutage jalalihaseid.
Köverdage küünarnukki ja tõmmake linti vaheldumisi kindlalt üles ja tagasi.



6. Biitsepsi köverdused
Algusasend:
Asuge seadmele. Hoidke mõlemat linti kindlalt kinni.
Harjutus:
Hoidke selg ja randmed sirged. Painutage küünarnukke ja tõmmake lindid kindlalt ülespoole.



7. Väljaaste
Algusasend:
Asetage jalg seadme keskele. Sirutage teine jalg tahapoole.
Harjutus:
Hoidke selg sirge ja suruge jalaga jõuliselt väljasammul. Pingutage jalalihaseid ja ristake käed keha ees.



8. 8Kükitamine
Algusasend:
Astuge seadmele,
Harjutus:
Hoidke selg sirge, põlved ja ülakeha kergelt ettepoole painutatud, jala lihased kergelt pingul. Liigutage vaheldumisi üles ja alla.

TOOTE OMADUSED

• Kiiruse vahemik ja tugev kehakujundav massaaživibratsioon. Sisseehitatud USB-kõlariga saate treeningu ajal muusikat kuulata ja lõõgastuda.
• Ideaalne lihaste toonuse parandamiseks, lihaste kasvatamiseks, kaalukaotuseks ja tselluliidi vähendamiseks.
• Varustatud joogarihmadega, et suurendada selle potentsiaali ülakeha ja
käte treenimisel.
• Väike ja kompaktne – sobib kasutamiseks kõikjal kodus ning on lihtne ära panna. Disain
suure LCD-ekraaniga tagab selge loetavuse ja "RaSy" reguleerimise.
• Komplektis on käepidemed, kaugjuhtimispult, vastupidavuslindid ja kasutusjuhend.

PUHASTAMINE JA HOOLDUS

⚠ Tähelepanu
- Veenduge, et seade on vooluvõrgust lahti ühendatud.
- Seadet saab puhastada sooja, niiske lapiga ja pesuvahendiga.
- Veenduge, et seade on täielikult kuiv, enne kui selle uuesti sisse lülitate.
- Ärge kasutage kindlasti benseeni, lahustit, etüülalkoholi, bensiini jne, sest need võivad viia ohtlike aurude tekkimiseni, värvi pleekimiseni või sisemiste osade korrodeerumiseni.
- Kui masinat ei kasutata pikka aega, katke see kinni, et vältida tolmu sattumist.

HOOLDUS

- 1. Lülitage masin pärast iga kasutamist välja ja veenduge, et see on vooluvõrgust lahti ühendatud.
- 2. Hoidke seda seadet kuivas, tolmuvabas ja hästi ventileeritud kohas. Veenduge, et seade ei puutuks kokku päikesevalgusega.
- 3. Kontrollige regulaarselt, kas esineb ohutusriske.

VIGADE LEIDMINE JA KÕRVALDAMINE

	Sümptom	**Võimalik põhjus**	**Lahendus**
1	Tuled on välja lülitatud.	• Kas toiteallikas töötab? • Seadme toitelüliti on välja lülitatud. • Liiga tugev vooluhüpe, sulavkaitsme läbipõlemine.	• Ühendage uuesti. • Lülita op sisse. • Vahetage sulavkaitsme välja.
2	Müra.	Kas jalakruvi on põrandaga ühel tasapinnal?	Reguleerige jalakruvi.
3	Kaugjuhtimispult ei tööta.	• Patareid puuduvad / patareid on tühjad. • Liiga kaugel seadmest.	• Vahetage patareid. • Kehtiv vahemaa on 2,5 meetrit.
4	Seade peatub kasutamise ajal.	Seade on ülekuumenenud.	Käivitage uuesti 10 minuti pärast.
5	Ei tööta ettenähtud viisil.	Sai liiga palju käske.	Lülitage toide välja ja taaskäivitage.

Kui see ikka veel ei aita probleemi lahendada, võtke meiega ühendust ja meie insenerid aitavad teil probleemiga toime tulla.

HOIUSTAMINE JA TRANSPORT

Transport
Fitness-vibratsiooniseadet saab transportida tavaliste transpordivahenditega. Transportimise ajal tuleb vältida tugevat vibratsiooni, lööke või vihma.

Hoiustamine
Fitness-vibratsiooniseadet tuleb hoiustada hästi ventileeritavas ruumis, kus ei ole korrosiivseid gaase. Ümbritseva õhu temperatuur peab olema -10 °C kuni +50 °C (14 °F–122 °F), suhteline õhuniiskus peab olema alla 93 % (kondenseerumata) ja õhurõhk peab olema 50–106 kPa.

PAKENDI OSAD











Nr	Nimi	Kogus	Ühik	Märkused
1	Vibratsioontreeningseade	1	tk.	
2	Vastupidavuslindid	2	tk.	
3	Toitekaabel	1	tk.	
4	Kasutusjuhend	1	tk.	

DROŠĪBAS NORĀDES

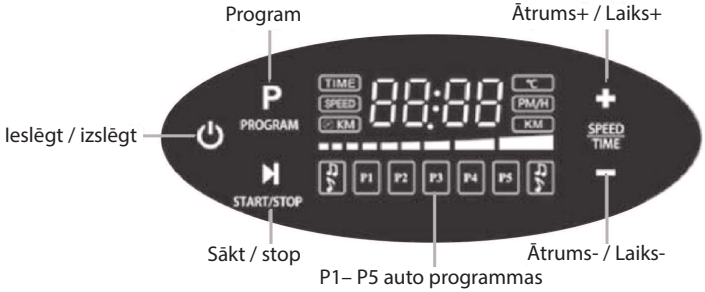
⚠ **Uzmanību**

• Ieteicamais lietošanas laiks ir 10–20 minūtes vienā reizē.
• Ja jums ir locītavu problēmas, paaugstināts asinsspiediens, bronhīts, sirds slimības vai ādas slimības, diabēts, ja esat grūtniece, ciešat no smagas aptaukošanās, vidusauss iekaisuma, kaulu vājuma, osteoporozes, kuņģa slimībām, lietojat sirds stimulatoru vai ciešat no citām slimībām, pirms šī vibrācijas trenažiera lietošanas iesakām konsultēties ar ārstu.
• Iepazīstieties ar funkcijām un pārliecinieties, ka zināt, kā darbināt ierīci, lai izvairītos no darbības traucējumiem vai traumām.
• Nelaidiet bērnus pie šīs ierīces.
• Ir normāli, ka, lietojot ierīci pirmo reizi, kādam var nedaudz reibst galva ierīces vibrācijas svārstību dēļ; pēc dažām lietošanas reizēm tas vairs nenotiks.
• Lai izvairītos no traumām un veselības pasliktināšanās, ir aizliegts stampāt pa platformu.
• Lai izvairītos no traumām un veselības pasliktināšanās, nelieciet ceļus uz platformas.
• Nelieciet visu savu svaru uz vienas puses.
• Nelietojiet ierīci ar slapjām rokām.
• Ierīci vienlaikus drīkst lietot tikai viena persona.
• Šis produkts ir paredzēts tikai vingrošanai. Cita veida lietošana ir aizliegta.

PRODUKTA STRUKTŪRAS APRAKSTS



Piezīme: pēc pievienošanas strāvai nospiediet šo pogu.



TĀLVADĪBAS PULTS



Vibrācijas veidi:
• Kreisā-labā oscilācija; amplitūda – 0–12 mm; frekvence – 0–10 Hz.

LIETOŠANAS NORĀDES

• **Ieslēgšana:** nospiediet ieslēgšanas pogu, lai iedarbinātu vai apturētu ierīci.
• **Sākt/stop:** nospiediet sākšanas pogu, lai sāktu treniņu.
• **Automātiskās programmas:** iespējams izvēlēties automātisku progrmamu.

Kā izmantot programmu: nospiediet ieslēgšanas pogu.
1. Nospiediet pogu "P" vienu reizi, un ierīce pārslēgsies uz automātisko programmu "P1" (no P1 līdz P5).
2. Nospiediet pogu "P" divas reizes, un ierīce pārslēgsies uz automātisko programmu "P2".
3. Nospiediet pogu „P" trīs reizes, un ierīce pārslēgsies uz automātisko programmu „P3".
4. Nospiediet pogu "P" četras reizes, un ierīce pārslēgsies uz automātisko programmu "P4".
5. Nospiediet pogu „P" piecas reizes, un ierīce pārslēgsies uz automātisko programmu "P5".
Lūdzu, ņemiet vērā: izvēlieties automātisko programmu un nospiediet starta pogu, un ierīce sāks izvēlēto programmu. Sākot automātisko programmu, laiku un ātrumu nevar mainīt.

Poga "Ātrums+": nospiediet šo pogu, lai palielinātu ātrumu pēc vajadzības. Šo pogu var izmantot, lietojot manuālo programmu, pēc tam, kad esat nospiedis pogu „Start" (nav pieejama automātiskajā programmā). Ātruma diapazons ir no 1 līdz 99 līmenim.
Poga "Ātrums-": Nospiediet šo pogu, lai samazinātu ātrumu. Šo pogu var izmantot, ja izmantojat manuālo programmu (nav pieejama automātiskajās programmās). Ātruma diapazons no 1 līdz 99 līmenim.

Pogas "Laiks+" un "Laiks-": izmantojiet pogas, lai palielinātu vai samazinātu laiku. Šos divus taustiņus var izmantot, ja izmantojat manuālo programmu (nav pieejams automātiskajām programmām), pirms nospiežat pogu "Sākt"

Ja izmantojat USB skaļruni

Taustiņi "Iepriekšējā dziesma" un "Nākamā dziesma": varat izvēlēties sev tīkamu dziesmu.

Pogas "Skaļum+" un "Skaļums -": nospiežot šīs divas pogas, var regulēt mūzikas skaļumu.

Mūzikas atskaņošanas sākšana un apturēšana: nospiežot šo pogu, var sākt vai apturēt mūzikas atskaņošanu.

Lūdzu, ņemiet vērā, ka tālvadības pults darbības rādiuss ir 2,5 metri; tālvadības pults infrasarkanajam staram jābūt vērstam uz ierīces infrasarkanā uztvērēja logu.

TEHNISKĀS SPECIFIKĀCIJAS

Nominālais spriegums	110–240 V, 50/60 Hz
Jauda	200 W
Maksimālā slodze	150 kg
Produkta svars	9 kg
Ātrums	1–99 līmeņi
Amplitūda	0-12 mm
Produkta izmērs	54×32×13 cm

AUTOMĀTISKO PROGRAMMU SPECIFIKĀCIJAS

5 programmas, 10 minūtes, 99 ātruma līmeņi

ĀTRUMA LĪMEŅI

Minūte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Programma															
P1	2	4	6	8	10	13	15	12	9	8	8	10	13	15	2
P2	4	8	10	12	17	20	24	20	17	6	12	17	20	24	4
P3	8	20	10	30	12	40	20	14	8	20	20	8	20	35	8
P4	12	23	29	18	40	18	60	40	22	50	38	18	40	22	12
P5	20	55	30	65	40	75	50	85	60	95	75	55	35	50	20

VINGROŠANAS POZAS I



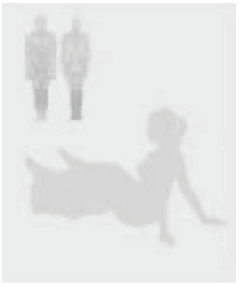
1. Stāvošā poza
Nostājieties uz ierīces, kājas plecu platumā.



2. Tupus poza
Nostājieties uz ierīces, kājas plecu platumā, un pietupieties.



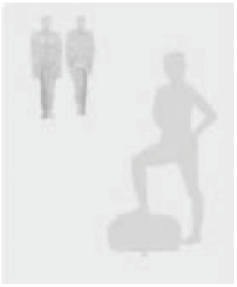
3. Ķermeņa augšdaļas treniņš
Rokas plecu platumā, notupieties ceļos un novietojiet rokas uz ierīces.



4. Kāju apakšdaļas treniņš
Nolieciet kāju apakšējās daļas uz ierīces un atbalstieties ar plaukstām.



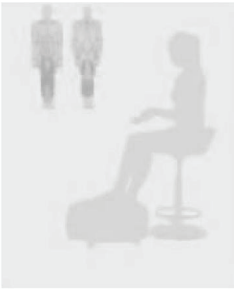
5. Roku treniņš
Kājas plecu platumā,
bend at the waist and stretch your arms
noliecieties ar rokām uz ierīces.



6. Vienas kājas poza
Nolieciet vienu kāju uz ierīces, ieņemiet taisnu pozu un atslābinieties..



7. Sēdošā poza I
Apsēdieties uz ierīces ar sakrustotām kājām.



8. Sēdošā poza II
Nolieciet kājas uz ierīces, kamēr sēžat krēslā..

VINGROŠANAS POZAS II





1. Roku saliekšana balstā guļus
Sākuma pozīcija:
Nostājieties ar kājām uz vibrācijas platformas, kājas saliektas, rokas aiz galvas.
Vingrinājums:
Salieciet rokas un tad tās iztaisnojiet.



2. Piecelšanās sēdus
Sākuma pozīcija:
Nostājieties ar kājām uz vibrācijas platformas, kājas saliektas, rokas aiz galvas.
Vingrinājums:
Paceliet ķermeņa augšdaļu, bet ne līdz galam, un atkal nolaidiet to.





3.Tricepsu vingrinājums
Sākuma pozīcija:
Pagriezieties ar muguru pret trenažieri, stingri uzlieciet rokas uz platformas un atbalstieties uz tās.
Vingrinājums:
Piespiedieties augšup. Nedaudz salieciet elkoņus un nolaidiet ķermeņa augšdaļu. Pārliecinieties, ka lāpstiņas ir savilktas kopā. Alternatīvi varat arī iztaisnot kājas. Paceliet ķermeņa augšdaļu, bet ne līdz galam, un atkal nolaidiet to.



4. Vienas kājas pacelšana
Sākuma pozīcija:
Apsēdies uz muguras uz paklāja priekšā ierīcei, kājas novietojot uz plāksnes Vingrinājums:
Vibrācijas laikā vienu kāju paceliet un iztaisnojiet, kājas mainot ik pēc 3–5 sekundēm; vingrinājuma laikā pārliecinieties, ka iegurnis nesveras uz vienu pusi.



5. Izklupiens ar saitēm
Sākuma pozīcija:
Novietojiet kāju ierīces vidū. Otro kāju izstiepiet atpakaļ. Cieši satveriet vienu elastīgo saiti.
Vingrinājums:
Saglabājiet taisnu muguru un stingri piespiediet kāju pret platformu, sasprindzinot kājas muskuļus. Salieciet apakšdelmu un pārmaiņus stingri velciet saiti uz augšu un atpakaļ.



6. Roku vingrinājums
Sākuma pozīcija:
Uzkāpiet uz trenažiera. Cieši satveriet abas elastīgās saites. Vingrinājums:
Saglabājiet taisnu muguru un plaukstas locītavas. Salieciet elkoņus un stingri velciet elastīgās saites uz augšu.



7. Izklupiens
Sākuma pozīcija:
Novietojiet kāju ierīces vidū. Otro kāju izstiept uz aizmuguri.
Vingrinājums:
Saglabājiet taisnu muguru un izdarot izklupienu, stingri piespiediet kāju pret zemi. Sasprindziniet kāju muskuļus un sakrustojiet rokas priekšā.



8. Pietupšanās
Sākuma pozīcija:
Uzkāpiet uz trenažiera, kājas plecu platumā. Vingrinājums:
Saglabājiet taisnu muguru, ceļgalus un augšdaļu nedaudz nolieciet uz priekšu, kāju muskuļus nedaudz sasprindziniet. Veiciet kustības uz augšu un uz leju.

PRODUKTA IEZĪMES

•

- Dažādi ātruma režīmi un spēcīga ķermeņa masāža ar vibrāciju. Iebūvētais USB skaļrunis ļauj klausīties mūziku un atpūsties, veicot vingrinājumus.
- Ideāli piemērots muskuļu tonizēšanai, muskuļu veidošanai, svara zudumam un celulīta samazināšanai.
- Aprīkots ar jogas siksnām, lai uzlabotu augšējās ķermeņa daļas un roku muskuļu attīstību.
- Mazs, kompakts izmērs – to var izmantot jebkurā vietā mājās un viegli novietot. Dizains ar lielu LCD displeju nodrošina skaidru nolasāmību un vieglu regulēšanu.
- Komplektā ietilpst roku siksnas, tālvadības pults, pretestības lentes un lietošanas instrukcija.

TĪRĪŠANA UN APKOPE

⚠ Uzmanību
- Pārliecinieties, ka ierīce ir izslēgta.
- Ierīci var tīrīt ar siltu, mitru drānu, uz kuras uzklāts tīrīšanas līdzeklis.
- Pirms ierīces atkārtotas ieslēgšanas pārliecinieties, ka tā ir pilnībā nožuvusi.
- Nelietojiet benzolu, šķīdinātāju, etilspirtu, benzīnu utt., kas var radīt bīstamus izgarojumus, krāsas izbalēšan vai iekšējo detaļu koroziju.
- Ja ierīci ilgāku laiku nelietojat, pārklājiet to, lai novērstu putekļu iekļūšanu ierīcē.

APKOPE

- Pēc katras lietošanas reizes izslēdziet ierīci un pārliecinieties, ka tā ir atvienota no strāvas.
- Glabājiet šo ierīci sausā, no putekļiem brīvā un labi vēdināmā vietā. Pārliecinieties, ka ierīce netiek pakļauta saules gaismas iedarbībai.
- Pārliecinieties, ka glabāšanas un transportēšanas apstākļi atbilst prasībām.
- Regulāri pārbaudiet, vai nepastāv drošības riski.

PROBLĒMU NOVĒRŠANA

	Problēma	Iespējamais cēlonis	Risinājums
1	Nav gaismas.	• Vai ar barošanu viss kārtībā? • Ierīce ir izslēgta. • Drošinātāja kļūme.	• Iespraudiet vēlreiz. • Ieslēdziet ierīci. • Nomainiet drošinātāju.
2	Troksnis.	Vai kāju skrūve ir līmenī ar grīdu?	Pielāgojiet kāju skrūvi.
3	Pults nedarbojas.	• Nav baterijas/baterija tukša. • Par tālu no ierīces.	• Nomainiet bateriju. • Valid range is 2.5 meter.
4	Ierīce lietošanas laikā apstājas.	Ierīce ir pārkarsusi.	Ieslēdziet pēc 10 minūtēm.
5	Ierīce nedarbojas.	Par daudz darbību.	Izslēdziet un pārstartējiet.

Ja joprojām nevarat atrisināt problēmu, sazinieties ar mums, un mūsu inženieri jums palīdzēs.

UZGLABĀŠANA UN TRANSPORTĒŠANA

Transportēšana
Fitnesa vibrācijas trenažieri var transportēt, izmantojot parastos transportlīdzekļus. Transportēšanas laikā ir jāizvairās no spēcīgas vibrācijas, triecieniem vai lietus.

Uzglabāšana
Fitnesa vibrācijas trenažieris jāuzglabā labi vēdināmā telpā bez korozīvām gāzēm. Vides temperatūrai jābūt no -10 °C līdz +50 °C (14 °F – 122 °F), relatīvajam mitrumam jābūt zemākam par 93 % (bez kondensācijas), un atmosfēras spiedienam jābūt 50–106 kPa.

IEPAKOJUMA SATURS











Nr.	Nosaukums	Skaits	Vienība	Piezīmes
1	Fitnesa vibrācijas ierīce	1	gab.	
2	Pretestības saites	2	gab.	
3	Strāvas vads	1	gab.	
4	Lietošanas instrukcija	1	gab.	

LT

Outliner FIT

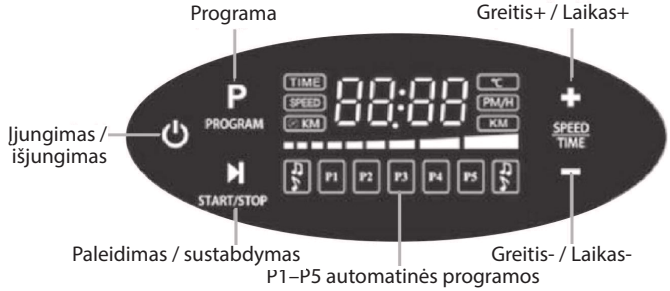
SAUGOS PRIEMONĖS

⚠ **Dėmesio**
• Rekomenduojama vienos treniruotės trukmė – 10–20 minučių.
• Jei turite sąnarių problemų, sergate hipertenzija, bronchitu, širdies ar odos ligomis, diabetu, skrandžio ligomis, vidurinės ausies uždegimu, osteoporoze, jūsų kaulai trapūs, esate nėščia arba naudojate širdies stimuliatorių bei turite kitų sveikatos sutrikimų, prieš pradedant naudoti šį vibracinį treniruoklį, rekomenduojame pasitarti su gydytoju.
• Įsitikinkite, kad žinote, kaip valdyti prietaisą, kad išvengtumėte gedimų ar susižalojimų.
• Laikykite prietaisą atokiau nuo vaikų.
• Naudojant pirmą kartą, dėl prietaiso keliamos vibracijos ir svyravimų gali šiek tiek svaigti galva – tai normalu. Panaudojus prietaisą keletą kartų, šis pojūtis nebeturėtų pasikartoti.
• Norint išvengti traumų ir sveikatos sutrikimų, stipriai trypti (šokinėti) ant platformos draudžiama. Taip pat nedėkite kelių tiesiai ant platformos paviršiaus, kad išvengtumėte sužalojimų.
• Nerekomenduojama viso kūno svorio perkelti tik į vieną pusę.
• Nelieskite prietaiso šlapiomis rankomis.
• Vienu metu prietaisu gali naudotis tik vienas asmuo. Šis gaminys skirtas tik mankštai. Kitoks naudojimas yra draudžiamas.

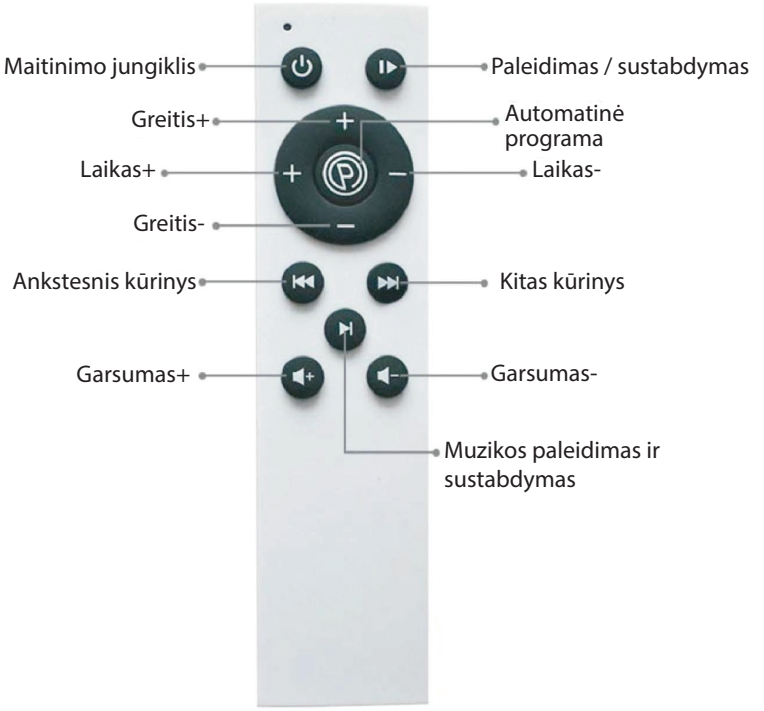
PRODUKTO APŽVALGA



Pastaba: įjungę maitinimo laidą, paspauskite šį mygtuką, kad įjungtumėte treniruoklį.



NUOTOLINIS VALDYMAS



Vibracijos tipai
• Svyravimas iš kairės į dešinę: amplitudė – 0–12 mm, dažnis – 0–10 Hz.

NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

• **Maitinimo jungiklis („Power switch“):** paspauskite maitinimo jungiklį, kad įjungtumėte arba išjungtumėte treniruoklį.
• **Paleidimas / sustabdymas („Start“ /„stop“):** paspauskite paleidimo mygtuką, kad įjungtumėte prietaisą.
• **Automatinė programa:** galima pasirinkti automatines programas.

Kaip naudoti šią programą (paspaudus maitinimo jungiklį):
• Paspaudus mygtuką „P“ vieną kartą, prietaisas įjungia automatinį režimą – programą „P1“ (galima pasirinkti nuo P1 iki P5).
• Paspaudus mygtuką „P“ du kartus, įsijungia automatinė programa „P2“.
• Paspaudus mygtuką „P“ tris kartus, įsijungia automatinė programa „P3“.
• Paspaudus mygtuką „P“ keturis kartus, įsijungia automatinė programa „P4“.
• Paspaudus mygtuką „P“ penkis kartus, įsijungia automatinė programa „P5“.
Atkreipkite dėmesį: pasirinkę automatinę programą, paspauskite paleidimo („START“) mygtuką ir prietaisas pradės vykdyti pasirinktą programą. Veikiant automatinei programai, laiko ir greičio reguliuoti negalima.

• **Greičio didinimo mygtukas („greitis+“):** spauskite šį mygtuką, kad padidintumėte greitį iki pageidaujamo. Šį mygtuką galima naudoti tik pasirinkus rankinę programą ir paspaudus „START“ mygtuką (automatinėse programose ši funkcija neveikia). Greičio diapazonas – 1–99 lygiai.

• **Greičio mažinimo mygtukas („greitis-“):** spauskite šį mygtuką, kad sumažintumėte greitį. Šį mygtuką galima naudoti tik pasirinkus rankinę programą (automatinėse programose ši funkcija neveikia). Greičio diapazonas – 1–99 lygiai.
• **Laiko didinimo ir mažinimo mygtukai („laikas+“ / „laikas-“):** spauskite „laikas+“ arba „laikas-“ mygtuką, norėdami pailginti arba sutrumpinti laiką. Šiuos du mygtukus galima naudoti tik pasirinkus rankinę programą (automatinėse programose ši funkcija neveikia) prieš paspaudžiant „START“ (paleidimo) mygtuką.
• **Naudojant USB garsiakalbį**
Ankstesnio kūrinio ir kito kūrinio mygtukai: galite pasirinkti jums patinkančią muziką.
Garsumo didinimo („garsas+“) ir mažinimo („garsas-“) mygtukai: spausdami šiuos du mygtukus galite reguliuoti muzikos garsą.
Muzikos paleidimas ir sustabdymas: paspaudę šį mygtuką, galite paleisti arba sustabdyti muziką.
Atkreipkite dėmesį: maksimalus nuotolinio valdymo pulto veikimo atstumas yra 2,5 metro; pultelio infraraudonųjų spindulių lemputė turi būti nukreipta tiesiai į prietaiso infraraudonųjų spindulių imtuvo langelį.

TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS

Įtampa	110–240 V, 50/60 Hz
Galia	200 W
Greičio lygiai	1–99
Amplitudė (vibracijos aukštis)	0–12 mm
Maksimali galima apkrova	150 kg
Produkto matmenys	54×32×13 cm
Produkto svoris	9 kg

AUTOMATINIŲ PROGRAMŲ SPECIFIKACIJOS

5 programos, 10 min. trukmė, iki 99 greičio lygių.

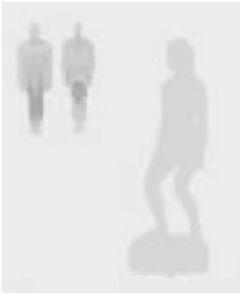
GREIČIO LYGIAI

Minutė	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Programa															
P1	2	4	6	8	10	13	15	12	9	8	8	10	13	15	2
P2	4	8	10	12	17	20	24	20	17	6	12	17	20	24	4
P3	8	20	10	30	12	40	20	14	8	20	20	8	20	35	8
P4	12	23	29	18	40	18	60	40	22	50	38	18	40	22	12
P5	20	55	30	65	40	75	50	85	60	95	75	55	35	50	20

LAIKYSENOS PRATIMŲ PAVYZDŽIAI I



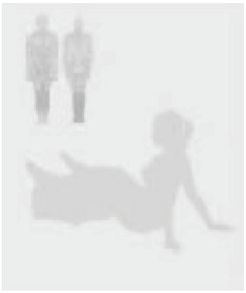
1. Stovima padėtis
Atsistokite ant platformos, kojas padėkite pečių plotyje ir pritūpkite.



2. Pritūpimo padėtis
Atsistokite ant platformos, kojas padėkite pečių plotyje ir pritūpkite.



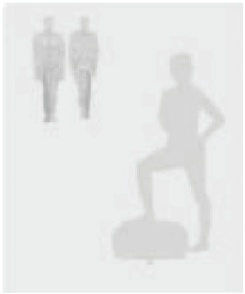
3.Viršutinės kūno dalies treniruotė
Atsiklaupkite ir padėkite rankas ant platformos pečių plotyje.



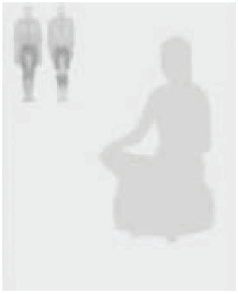
4. Apatinės kojų dalies treniruotė
Savo blauzdas padėkite ant platformos, rankomis atsiremdami į žemę už savęs, kad išlaikytumėte pusiausvyrą.



5. Rankų treniruotė
Atsistokite laikydami kojas pečių plotyje, pasilenkite per juosmenį ir ištiesę rankas padėkite jas ant platformos.



6. Stovėjimas ant vienos kojos
Padėkite vieną koją ant platformos ir stovėkite atsipalaidavę bei tiesiai.



7. Sėdimoji padėtis I
Saugiai atsisėskite ant platformos sukryžiavę kojas.



8. Sėdimoji padėtis II
Sėdėdami ant kėdės, padėkite kojas ant platformos.

LAIKYSENOS PRATIMŲ PAVYZDŽIAI II





1. Atsispaudimas
Pradinė padėtis
Atsiremkite delnais į grindis pečių plotyje, o kojas užkelkite ant vibracinės platformos. Kūnas turi sudaryti tiesią liniją nuo galvos iki kulnų, pilvo raumenys įtempti.
Pratimas
Lėtai lenkdami alkūnes leiskite krūtinę grindų link. Tada, stipriai stumdamiesi rankomis, grįžkite į pradinę padėtį. Vibracija papildomai įdarbins stabilizuojančius raumenis.



2. Atsilenkimai
Pradinė padėtis
Padėkite kojas ant vibracinės plokštės, kojos sulenktos, rankos už galvos.
Pratimas
Kelkite viršutinę kūno dalį (bet ne iki galo) ir vėl nuleiskite.





3.Pritūpimai
Pradinė padėtis
Nusigręžkite nuo prietaiso, tvirtai padėkite delnus ant platformos ir jais atsiremkite.
Pratimas
Iškelkite kūną į viršų. Šiek tiek lenkdami alkūnes, leiskite viršutinę kūno dalį žemyn. Užtikrinkite, kad pečių mentės būtų stumiamos kartu. Norėdami pasunkinti pratimą, galite ištiesti kojas.



4. Tiltelis ant vienos kojos
Pradinė padėtis
Atsigulkite ant nugaros ant kilimėlio priešais prietaisą, pėdas padėkite ant platformos.
Pratimas
Vibracijos metu viena koja pakeliama ir ištiesiama. Keiskite kojas kas 3–5 sekundes. Pratimo metu stebėkite, kad dubuo nenukryptų į šoną.



5. Įtūpstas su pasipriešinimo gumomis
Pradinė padėtis
Pastatykite vieną koją platformos viduryje. Kitą koją ištieskite atgal. Tvirtai suimkite gumos rankeną.
Pratimas
Laikykite nugarą tiesiai ir stipriai remkitės pėda į platformą, įtempkite kojų raumenis. Lenkite dilbį ir pakaitomis stipriai traukite gumą aukštyn ir atgal.



6. Dvigalvio raumens lenkimas
Pradinė padėtis
Atsistokite ant prietaiso. Tvirtai suimkite abi pasipriešinimo gumos rankenas.
Pratimas
Laikykite nugarą ir riešus tiesiai. Lenkite dilbius ir stipriai traukite gumas į viršų.



7. Įtūpstas
Pradinė padėtis
Pastatykite pėdą prietaiso platformos viduryje. Kitą koją ištieskite atgal.
Pratimas
Laikykite nugarą tiesiai ir tvirtai remkitės koja atlikdami įtūpstą. Įtempkite kojų raumenis ir sukryžiuokite rankas priešais save.



8. Pritūpimas
Pradinė padėtis
Atsistokite ant treniruoklio, pėdas laikykite pečių plotyje.
Pratimas
Laikykite nugarą tiesiai, kelius ir viršutinę kūno dalį šiek tiek palenktus į priekį, kojų raumenis – šiek tiek įtemptus. Taip pat galite judėti aukštyn ir žemyn (atlikti dinaminius pritūpimus).

PRODUKTO SAVYBĖS

• Įvairiapusis greičio diapazonas ir stipri masažinė vibracija yra skirta kūno linijoms ryškinti. Integruotas USB garsiakalbis leidžia mėgautis muzika ir atsipalaiduoti sportuojant.
• Puikiai tinka raumenų tonuso didinimui, raumenų auginimui, svorio metimui ir celiulito mažinimui.
• Komplekte yra jogos diržai (elastinės juostos), skirti sustiprinti viršutinę kūno dalį ir rankas.
• Kompaktiškas dydis – galima naudoti bet kurioje namų vietoje. Didelis LCD ekranas užtikrina aiškius rodmenis ir paprastą reguliavimą.
• Pakuotėje rasite: rankų diržus, nuotolinio valdymo pultą, pasipriešinimo gumas ir naudojimo instrukciją.

VALYMAS IR PRIEŽIŪRA

⚠ **Dėmesio**
- Įsitikinkite, kad prietaisas yra išjungtas.
- Prietaisą galima valyti drėgna šluoste ir plovikliu.
- Prieš vėl įjungdami, įsitikinkite, kad prietaisas yra visiškai sausas.
- Nenaudokite benzino, skiediklio, etilo alkoholio ir pan., nes tai gali sukelti pavojingus garus, dažų blukimą arba vidinių dalių koroziją.
- Jei prietaisas nebus naudojamas ilgą laiką, uždenkite jį, kad į vidų nepatektų dulkių.

TECHNINĖ PRIEŽIŪRA

- Po kiekvieno naudojimo išjunkite prietaisą ir įsitikinkite, kad maitinimas yra atjungtas.
- Laikykite prietaisą sausoje, nedulkėtoje ir gerai vėdinamoje vietoje. Saugokite, kad prietaiso neveiktų tiesioginiai saulės spinduliai. Įsitikinkite, kad laikymo ir transportavimo aplinka atitinka reikalavimus.
- Reguliariai tikrinkite, ar nekyla pavojus saugumui.

TRIKČIŲ ŠALINIMAS

	Problema	**Galima priežastis**	**Sprendimas**
1	Nedega lemputės.	• Ar maitinimas tiekiamas tinkamai? • Prietaiso maitinimo jungiklis išjungtas. • Per stipri trumpalaikė srovė, perdegė saugiklis.	• Įjunkite į elektros lizdą iš naujo. • Išjunkite ir vėl įjunkite jungiklį. • Pakeiskite saugiklį nauju.
2	Triukšmas.	Ar kojelių varžtai sureguliuoti lygiai su grindimis?	Sureguliuokite atramines kojeles (varžtus).
3	Neveikia nuotolinio valdymo pultas.	• Nėra baterijos / baterija išsikrovusi. • Per toli nuo prietaiso.	• Pakeiskite bateriją. • Veikimo atstumas yra 2,5 metro.
4	Prietaisas sustoja naudojimo metu.	Prietaisas perkaito.	Vėl įjunkite po 10 minučių.
5	Veikia ne taip, kaip numatyta.	Gauta per daug komandų (sistema perkrauta).	Išjunkite maitinimą ir paleiskite iš naujo.

LAIKYMAS IR TRANSPORTAVIMAS

Transportavimas
Fitneso vibracinį aparatą galima transportuoti naudojant įprastas transportavimo priemones. Transportavimo metu reikia vengti stiprių vibracijų, smūgių ir lietaus.

Laikymas
Fitneso vibracinis aparatas turi būti laikomas gerai vėdinamoje patalpoje be korozinių dujų. Aplinkos temperatūra turi būti nuo -10 °C iki +50 °C (14 °F–122 °F), oro drėgmė – mažesnė nei 93 % (be kondensacijos), o atmosferos slėgis – 50–106 kPa.

PAKUOTĖS TURINYS











Nr.	Pavadinimas	Kiekis	Vienetas	Pastabos
1	Vibroplatforma	1	vnt.	
2	Pasipriešinimo gumos	2	vnt.	
3	Maitinimo laidas	1	vnt.	
4	Naudojimo instrukcija	1	vnt.	

Outliner FIT

UAB „Kesko Senukai Lithuania“, Islandijos pl. 32B, 51500 Kaunas
Tel. +370 700 11 119, www.senukai.lt, info@keskosenukai.lt
Country of origin / Päritoluriik / Izcelsmes valsts / Kilmės šalis
China / Hiina / Ķina / Kinija