

BEURER
Masāžas iekārta MG 40
Lietošanas pamācība

Beurer elektroiekārta veselībai un labai pašajūtai atbilst ļoti stingrām kvalitātes, funkcionēšanas un dizaina prasībām.

Lai optimāli varētu lietot sildītāja - masāžas iekārtas iespējas, pirms iekārtas lietošanas uzmanīgi iepazīstieties ar instrukciju, saglabājiet to, lai varētu izmantot arī citos gadījumos, glabājiet to arī citiem lietotājiem viegli sasniedzamā vietā.

Vērts zināt

Masāža tiek ieteikta dažādu veida veselības aprūpei, labam fiziskajam stāvoklim, sporta teniņiem. Tā uzlabo kopējo pašajūtu, palīdz, ja sāp muskuļi, ja ir pārslodze, asinsrites traucējumi, ja parādās noguruma pazīmes.

Papildus infrasarkanā starojuma siltums nostiprina masāžas iedarbību: tā ne tikai silda ādas virspusi. Bet arī veicina asins cirkulāciju.

Lietošanas instrukcija

Virzot slēdzi, izvēlieties atbilstošo:

Stāvoklis:

O	Izslēgts
M	Vibrācijas masāža
W	Ir dziļā sildīšana
W + M	IR siltuma masāža

IR sildīšana / IR siltuma masāža

Virzot slēdzi, uzstādiet to uz stāvokli “W”, lai sasildītu masēšanas virsmu. Tas iedegsies. Pēc dažām minūtēm iesils un būs sagatavots darbam.

Uzmanību: Ja masāžas virsma tiek sildīta ilgi, nesaskaroties ar ādu, tā var par daudz iesilt. Tādēļ pirms lietot, masāžas virsmas temperatūru pārbaudiet ar pirksta galiņu. Ja virsma ir pārāk karsta, to var atvēsināt, nedaudz izslēdzot IR sildīšanu.

. Ja masāžas virsma ir sasniegusi pietiekamu temperatūru, slēdzi pārslēdziet uz “W + M” stāvokli. Variet sākt IR siltuma masāžu.

Masāža

Masējiet ar lēnām aplveida kustībām. Lai sasniegtu labāku rezultātu, masējamo ādu nostiepiet.

Masāžas intensīvimam rekomendējam šādus masāžas uzgaļus:

Grumbuļainais uzgalis (Vispārējai masāžai)	Konusveidīgs uzgalis (Speciālai muskuļu zonu masāžai)	Vakuuma uzgalis (Maigai jutīgas ādas vietu, kā krūšu zona, masāža)
---	--	---

Rekomendējama masāžas ilgums

10 – 15 min.	3 – 5 min.	3 – 5 min.
--------------	------------	------------

Bez uzgaļa masāžas iekārtu var lietot galveno ķermeņa jutīgo daļu masāžai un IR siltuma ģenerēšanai.

Pirms tīrīt iekārtu, no elektriskās ligzdas izraužiet kontaktu.

Masāžas iekārtu slaukiet ar mitru lupatiņu un pēc tam to noslaukiet. Masāžas iekārtu nedrīkst lietot ne ar kādiem mazgāšanas līdzekļiem vai šķīdumiem.

Masāžas uzgali var nomazgāt ziepjūnī.

IR masāžas iekārtu var lietot vēlreiz, tikai , ja tas pilnībā ir nožuvies.

Šos norādījumus saglabājiet, lai varētu tos lietot arī vēlāk

- Uzmanīgi pārlasiet instrukciju.
- Iekārtu pieslēdziet tikai tādā sprieguma tīklā, kā tas norādīts nominālo datu tabulā.
- Katru reizi pirms lietot iekārtu, pārliecinieties, vai tā nav sabojājusies, nav traumēta.
- Ja lietojamā iekārta sāk dzist, uzreiz to izslēdziet no kontaktligzdas izraužiet kontaktdakšu.
- Paši iekārtu nelabojojiet – konsultējieties ar Beurer klientu apkalpošanas nodaļu. Neatbilstoši remontēta iekārta var radīt lielas briesmas tās lietotājam.
- Iekārtu ir paredzēts lietot tikai instrukcijā paredzētajiem mērķiem. Ražotājs nav atbildīgs par zaudējumiem, kas radīsies lietotājam, tam neatbilstoši vai neapmācīti lietojot iekārtu.
- Masāža tiek aizliegta, ja ir saaukstēšanas vai ir pacēlusies augsta temperatūra , ir vēnu iekaisumi, vēnu mezglu izplešanās, tromboze, ir dzeltenā kaite, ir grūtniecība, slimojat ar nervu slimībām (piem., išiass) vai ir smagi iekaisumi.
- Ir aizliegts masēt kaulus (piem., locītavu, mugurkaulu), galvu un sirds zonu cilvēkiem ar sirds stimulatoru.



Vecās iekārtas utilizācija

Šī piktogramma instrukcijā, garantijas talonā vai uz tās iepakojuma, norāda, ka elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem ir jābūt savākti atsevišķi un tie nedrīkst tikt sajaukti ar citiem sadzīves atkritumiem, tie ir jānodod speciālā punktā, kas paredzēts tieši elektrisko un elektronisko iekārtu pārstrādei.

Šī piktogramma nozīmē, ka iekārta atbilst 2002/96/EC Eiropas Savienības direktīvai.

Ievērojot iekārtas utilizācijas noteikumus, Jūs nekaitēsit dabai un cilvēku veselībai, kas varētu rasties nepareizas produkta likvidēšanas rezultātā.

Lai iegūtu izsmelošāku informāciju par šī produkta pārstrādi, sazinieties ar rajona elektrības vai elektronisko iekārtu pārstrādes uzņēmumu, kas ir atbildīgs par atkritumu utilizāciju vai dodieties uz pārdošanas vietu, kurā šo produktu esat iegādājies.