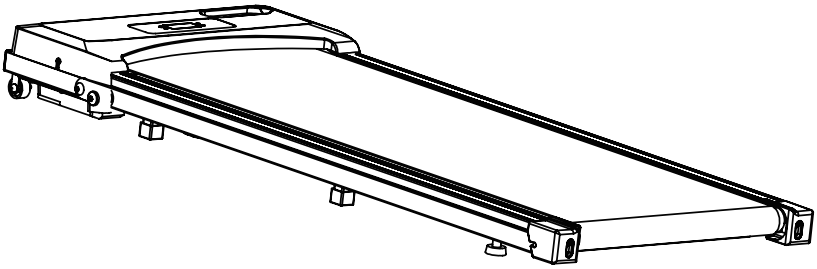
Outliner FIT

TREADMILL

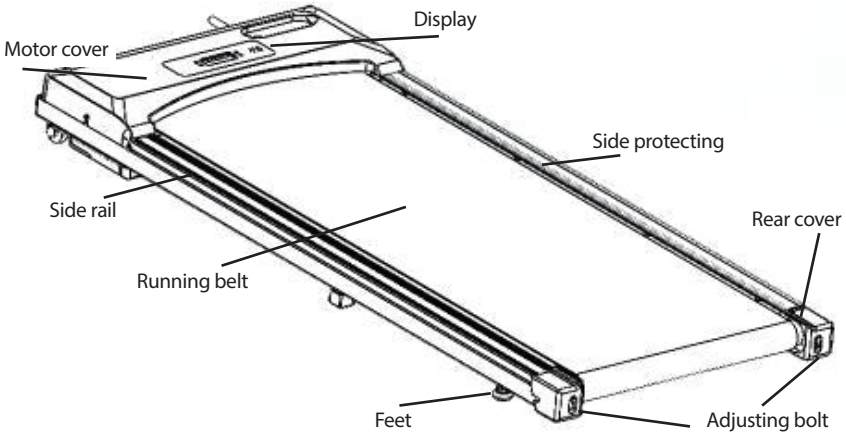
TD001T-5D

EE **JOOKSULINT**
LV **SKREJCEĻŠ**
LT **BĖGIMO TAKELIS**



PLEASE READ CAREFULLY AND KEEP THE INSTRUCTION WELL / LUGEGE JUHENDIT TÄHELEPANELIKULT JA SÄILITAGE SEE /
RŪPĪGI IZLASIET INSTRUKCIJU UN NOVIETOJIET TO DROŠĀ VIETĀ IZMANTOŠANAI NĀKOTNĒ /
ATIDŽIAI PERSKAITYKITE IR SAUGIAI PASIDĖKITE INSTRUKCIJĄ, JEI PRIREIKTŲ ATEITYJE

1. CHART OF PRODUCT



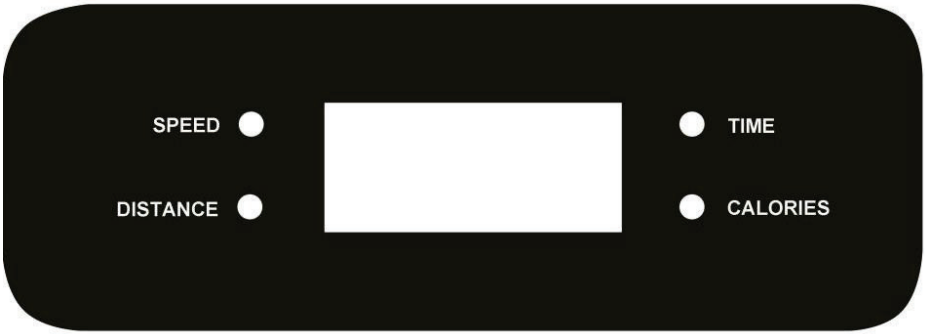
2. PORTANT SAFETY INFORMATION

Please keep this manual in a safe place for easy reference.
1. It is important to read this entire instruction before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medicine that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be ware of your body's signals incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, light headache, dizziness, or feeling of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor, or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 1 meter of free space all around it.
6. Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and / or wear and tear.
8. Always using the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment. Or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop immediately. Don't use the equipment until the problem has been rectified.
9. While suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
10. The equipment is only for home use only. Max. user weight is 100 kgs only.
Braking ability is independent of speed.
11. The equipment is not suitable for therapeutic use.
12. Please take care when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and / or seek assistance if necessary.
13. In order to better maintain and extend the life of the treadmill, it is recommended to rest the treadmill for 10 minutes after 30 minutes of continuous use.

3. WARNING

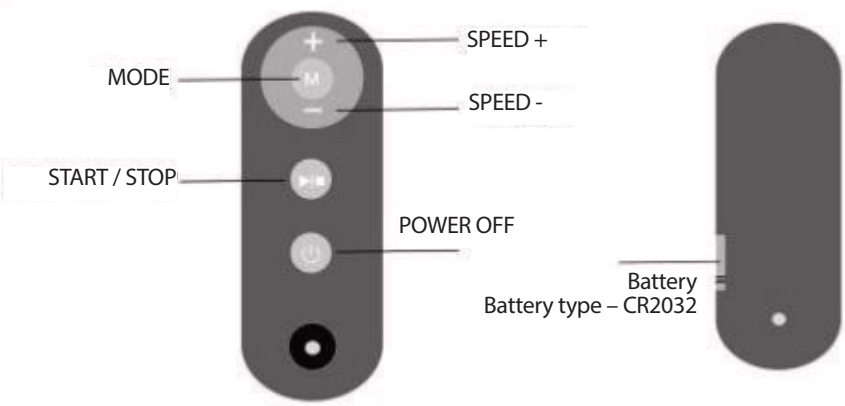
	Please read user manual and pay attention to the following issues in case of unnecessary injuries to yourself or other people.
	The user must stand with both feet on anti-skip foot rails when starting the treadmill.
	Children are strictly prohibited from getting closed to or exercising on treadmill in case of accident.
	If any discomfort or abnormal condition during use of this machine, stop immediately and ask help from a physician.
	It's strictly prohibited to touch contact roller or running belt in operation in case of pinching.

4. DISPLAY



The "TIME", SPEED, "DISTANCE", "CALORIES" will show in turn. The default time is 99 minutes.

5. REMOTE CONTROL

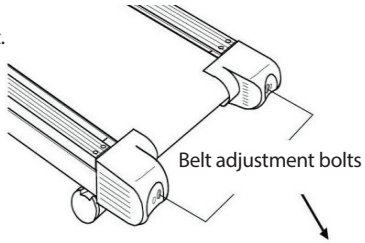


5. OPERATION

POWER ON / OFF :
Before using, press this key to power on, then you can press START, the treadmill will get running. When you press this key again, the treadmill will get stopping and all data be reset.

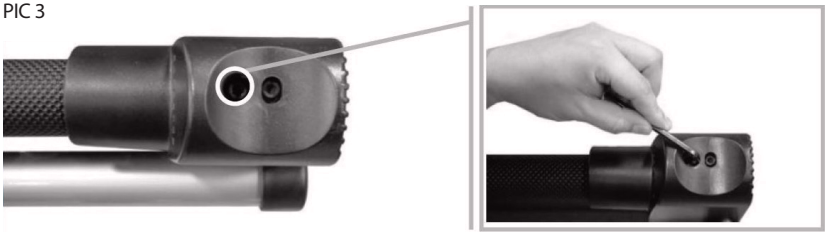
MODE / M: :
Before you start, you can press to set the TIME, DISTANCE or CALORIES. Then press START button to start.
TIME setting – 5–99
DISTANCE setting – 0.5–99.9
CALORIES setting – 10–999
Up / + : this can increase the TIME, SPEED OR DISTANCE.
Down / -- : this can reduce the TIME, SPEED OR DISTANCE.
Exercise time: the display will show the exercise time by pressing it.
Mute: the beeping sound will be muted by pressing it.

6. BELT ADJUSTMENT



Your treadmill belt has been adjusted at the factory but each user has a tendency to be "Right" or "Left" footed. If the belt moves to either side, it needs to be adjusted.
There are two adjustment bolts at the rear of the unit (see PIC. 3).
Tighten by half a turn the bolt on the side towards which the belt has shifted and correspondingly loosen the bolt on the other side.
Rotate the belt smoothly to ensure that it is correctly centered-if not, repeat the adjustment.

PIC 3

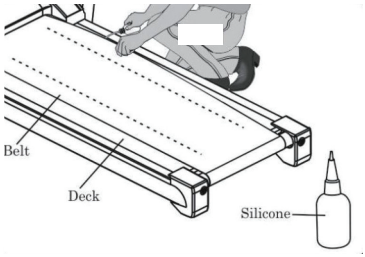


7. MAINTENANCE

The belt may be cleaned by a mild soap and water. Be sure to remove any excess water after cleaning. Clean the running board under the belt periodically with a household furniture polish. After cleaning, a small amount of silicone spray (available from motor shops) should placed on the surface of the running board to allow the belt to slide more easily.

8. TO LUBRICATE THE DECK

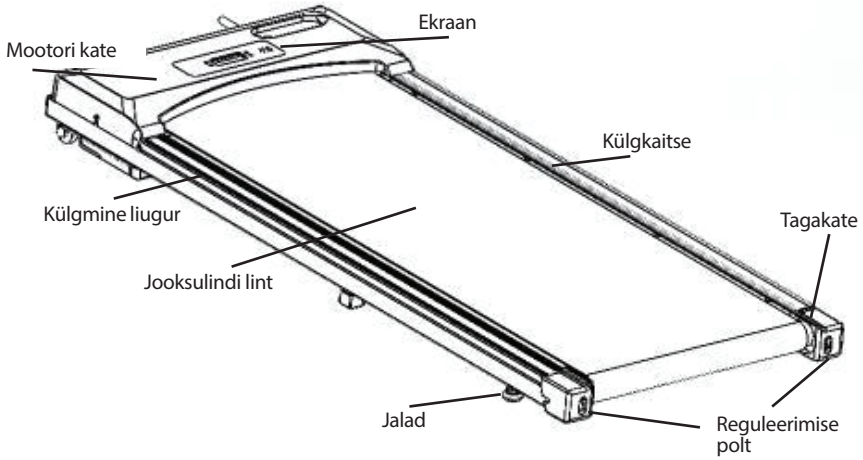
ATTENTION! To reduce the risk of electrical shock, always remove the cable from the socket immediately after use and before cleaning.
1. Raise the belt from the edge of one of the sides and clean the deck and belt by wiping a dry cloth over the deck and in internal surface of the belt. Moving the belt backwards with the foot clean the belt along its full length. Repeat on the other side of the belt.
2. Place the vial between the belt and the board and hold the vial inclined.
3. Apply a trickle of silicone from the front to the back of the treadmill on each side. Try to reach the center of the deck.
4. Spread the silicone by running the treadmill at 1 km/h and step delicately on the treadmill for some minutes to enable the silicone to spread on the belt.



9. TECHNICAL SPECIFICATIONS

Name	Treadmill
Related voltage	220 V, 50/60 Hz
Rated power	560 W (0.75 HP)
Peak power	1491 W (2.0 HP)
Product size	1180×490×125 mm
Packing size	1240×570×140 mm
N.W/G.W	18/20 kg
Loading capacity	120 kg
Speed range	1–6

1. TOOTE SPETSIFIKATSIOON



2. LULINE OHUTUSTEAVE

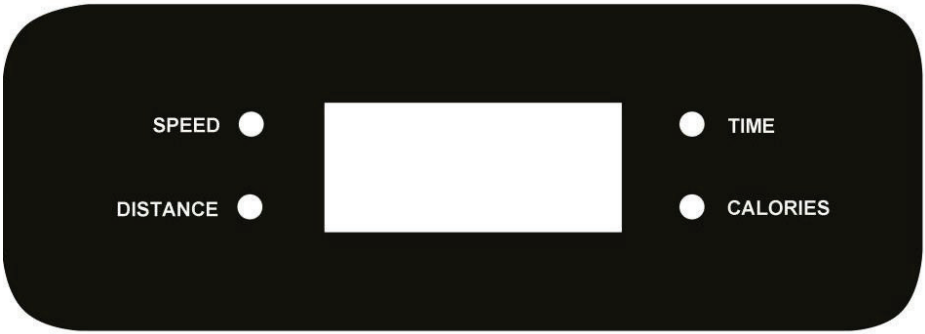
Palun hoidke käesolevat juhendit ohutus kohas, et seda oleks lihtne leida.
1. Enne seadme kokkupanekut ja kasutamist on oluline lugeda käesolev juhend tervikuna läbi. Ohutut ja tõhusat kasutamist on võimalik saavutada ainult juhul, kui seade on kokku pandud, hooldatud ja kasutatud nõuetekohaselt. Teie kohustus on tagada, et kõik seadme kasutajad on teadlikud kõigist hoiatustest ja ettevaatusabinõudest.
2. Enne treeningprogrammi alustamist peaksite konsulteerima oma arstiga, et teha kindlaks, kas teil on mingeid terviseprobleeme, mis võiksid ohustada teie tervist ja turvalisust või takistada seadme nõuetekohast kasutamist. Teie arsti nõuanne on hädavajalik, kui võtate ravimeid, mis mõjutavad teie südame löögisagedust, vererõhku või kolesteroolitaset.
3. Jälgige oma keha signaale – vale või liigne treening võib kahjustada teie tervist. Lõpetage treening, kui teil tekib mõni järgmistest sümptomitest: valu, pingetunne rinnus, ebaregulaarne südametegevus, äärmine õhupuudus, kerge peavalu, pearinglus või iiveldus. Kui teil tekib mõni neist sümptomitest, peaksite konsulteerima oma arstiga enne treeningprogrammi jätkamist.
4. Hoidke lapsed ja lemmikloomad seadmest eemal. Seade on mõeldud kasutamiseks ainult täiskasvanutele.
5. Kasutage seadmeid kindlal, tasasel ja horisontaalsel pinnal, kasutades põranda või vaiba kaitsvat katet. Ohutuse tagamiseks peaks seadme ümber olema vähemalt 1 meetrit vaba ruumi.
6. Enne seadme kasutamist kontrollige, kas mutrid ja poldid on kindlalt kinni keeratud.
7. Seadme ohutust on võimalik tagada ainult juhul, kui seda kontrollitakse regulaarselt kahjustuste ja / või kulumise suhtes.
8. Kasutage seadmeid alati vastavalt juhistele. Kui seadme kokkupanekul või kontrollimisel leiate defekte, või kui kasutamise ajal kuulete seadmest ebatavalist müra, peatage seade kohe. Ärge kasutage seadet enne, kui probleem on lahendatud.
9. Kandke seadme kasutamisel sobivat riietust. Vältige laia riietust, mis võib seadmesse kinni jääda või liikumist piirata või takistada.
10. Seade on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks. Kasutaja maksimaalne kaal on 100 kg. Pidurdusvõime ei sõltu kiirusest.
11. Seade ei sobi terapeutiliseks kasutamiseks.
12. Olge seadme tõstmisel või liigutamisel ettevaatlik, et mitte vigastada selga. Kasutage alati õigeid tõstetehnikaid ja / või paluge vajadusel abi.
Jooksulintide parema hoolduse ja pikema eluea tagamiseks on soovitatav lasta jooksulindil pärast 30-minutilist

pidevat kasutamist 10 minutit puhata.

3. HOIATUS

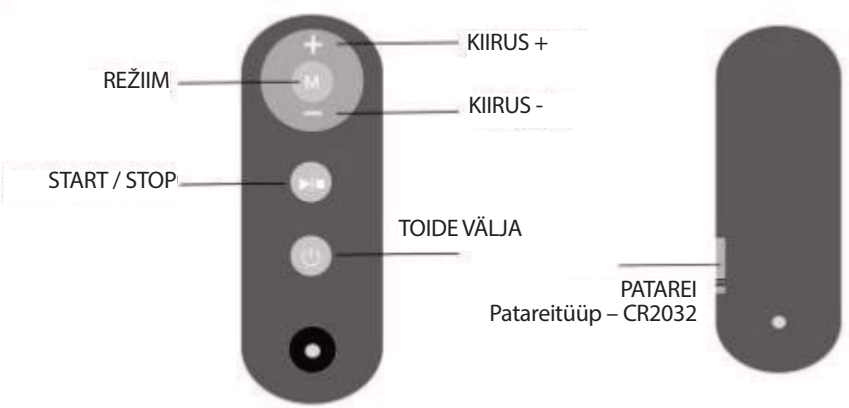
	Palun lugege kasutusjuhendit ja pöörake tähelepanu järgmistele punktidele, et vältida enda või teiste inimeste ebavajalikke vigastusi.
	Jooksulindi käivitamisel peab kasutaja seisma mõlemad jalad libisemisvastastel jalatugedel.
	Õnnetuse korral on lastel rangelt keelatud jooksulindile lähedale minna või sellel treenida.
	Kui masina kasutamise ajal tekib ebamugavustunne või ebanormaalne seisund, lõpetage koheselt kasutamine ja pöörduge arsti poole.
	Töötava kontaktrulliku või jooksva lindi puudutamine on rangelt keelatud, sest see võib põhjustada sõrmede kinni jäämist.

4. EKRAAN



Aeg, kiirus, vahemaa ja kalorid kuvatakse järjest. Vaikimisi on aeg seatud 99 minutiks.

5. KAUGJUHTIMISPULT



6. KASUTAMINE

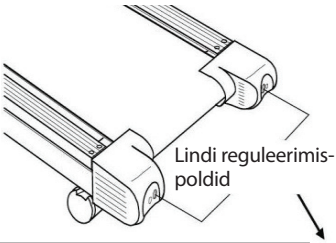
SISSE / VÄLJA LÜLITAMINE :
Enne kasutamist vajutage seda nuppu, et seade sisse lülitada, seejärel vajutage nuppu "START" ja jooksulint hakkab tööle. Kui vajutate seda nuppu uuesti, peatub jooksulint ja kõik andmed nullitakse.

Start / paus :
Vajuta nuppu "START" üks kord, et jooksulint tööle panna. Kui vajutad seda nuppu uuesti, lülitub jooksulint pausirežiimi, kuid kõik andmed jäävad alles.

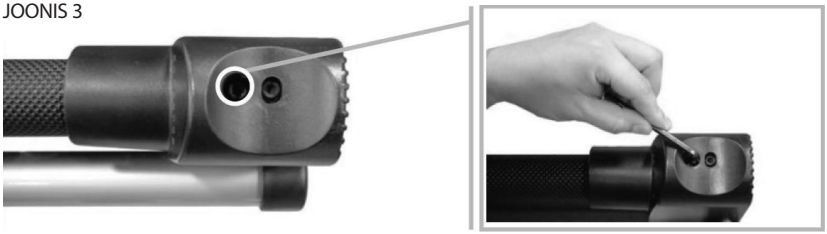
MODE / M:
Enne alustamist saate vajutada, et seadistada aeg ("TIME"), distants ("DISTANCE") või kalorid ("CALORIES"). Seejärel vajutage "Start-nuppu", et alustada.
Aja seadistus – 5–99
Kauguse seadistus – 0,5–99,9
Kalorite seadistus – 10–999
"UP" – üles / +: sellega saab suurendada aega, kiirust või vahemaad.
"DOWN" – alla / --: sellega saab vähendada aega, kiirust või vahemaad.
"EXERCISE TIME" – treeningaeg: nupule vajutades kuvatakse ekraanil treeningaeg.
"MUTE" – vaigistamine: selle nupu vajutamisel vaigistatakse piiksumine.

7. JOOKSULINDI REGULEERIMINE

Teie jooksulint on tehases reguleeritud, kuid iga kasutaja on pigem "parem-" või "vasakukäeline". Kui lint liigub kummalegi poole, tuleb seda reguleerida.
Seadme tagaküljel on kaks reguleerimispolti (vt joonis 3).
Pingutage pool pööret polti sellel poolel, kuhu lint on nihkunud, ja vastavalt sellele lõdvendage polti teisel poolel. Pöörake linti sujuvalt, et veenduda, et see on õigesti keskel – kui ei, korrake reguleerimist.



JOONIS 3

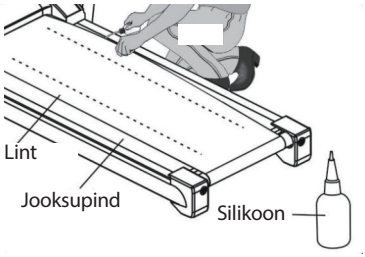


8. HOOLDUS

Linti võib puhastada pehme seebi ja veega. Pärast puhastamist tuleb kindlasti eemaldada kogu üleliigne vesi. Puhastage lindi all olevat astmelauda regulaarselt koduse mööbli poleerimisvahendiga. Pärast puhastamist tuleks jooksualuse pinnale pihustada väike kogus silikoonipihusti (saadaval mootoripoodides), et lint libiseks kergemini.

9. JOOKSULINDI ALUSPINNA MÄÄRIMINE

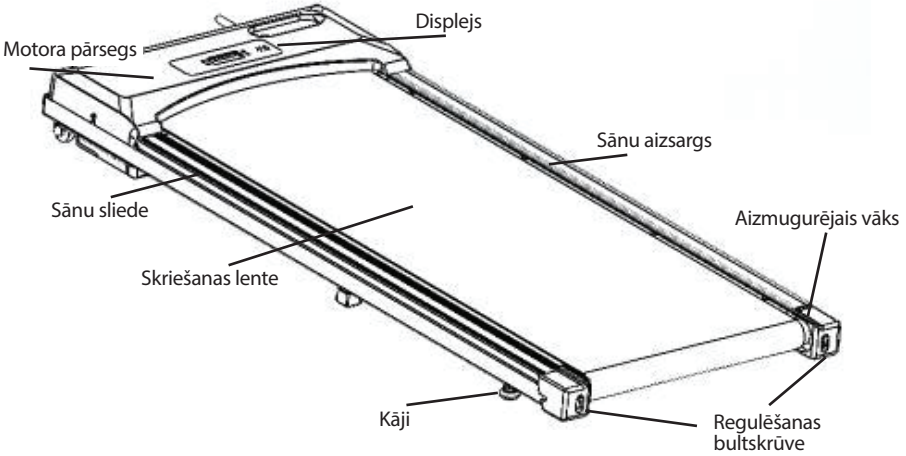
TÄHELEPANU! Elektrilöögi ohu vähendamiseks eemaldage kaabel alati pistikupesast kohe pärast kasutamist ja enne puhastamist.
1. Tõstke rihm ühe külje servast üles ja puhastage platvormi ja linti, pühkides kuiva lapiga üle platvormi ja lindi sisepinna. Liigutades linti jalaga tagasi, puhastage linti kogu pikkuses. Korrake sama teisel pool rihma.
2. Asetage pudel lindi ja laua vahele ning hoidke pudelit kallutatult.
3. Kandke mõlemale poole jooksulindile silikooni tilk eespoolt tahapoole. Püüdke jõuda jooksulindi keskele.
4. Levitage silikooni, lastes jooksulindil töötada kiirusel 1 km/h, ja astuge mõne minuti jooksul ettevaatlikult jooksulindile, et silikoon saaks lindil laiali levida.



10. TEHNILISED ANDMED

Nimi	Jooksulint
Toitepinge	220 V, 50/60 Hz
Nimivõimsus	560 W (0,75 HJ)
Maksimaalne võimsus	1491 W (2,0 HJ)
Toote mõõtmed	1180×490×125 mm
Pakendi mõõtmed	1240×570×140 mm
Netokaal / brutokaal	18/20 kg
Kandevõime	120 kg
Kiiruse vahemik	1–6

1. PRODUKTA DIAGRAMMA



2. SVARĪGA INFORMĀCIJA PAR DROŠĪBU

Lūdzu, glabājiet šo rokasgrāmatu drošā vietā, lai to varētu viegli izmantot.
1. Ir svarīgi izlasīt šo instrukciju pilnībā pirms iekārtas montāžas un lietošanas. Drošu un efektīvu lietošanu var panākt tikai tad, ja iekārta ir pareizi samontēta, uzturēta un lietota. Jūsu pienākums ir nodrošināt, ka visi iekārtas lietotāji ir informēti par visiem brīdinājumiem un piesardzības pasākumiem.
2. Pirms jebkuras vingrošanas programmas sākšanas jums jākonsultējas ar ārstu, lai noteiktu, vai jums nav kādu veselības problēmu, kas varētu apdraudēt jūsu veselību un drošību vai traucēt jums pareizi lietot iekārtu. Ārsta padoms ir būtisks, ja lietojat zāles, kas ietekmē sirdsdarbību, asinsspiedienu vai holesterīna līmeni.
3. Pievērsiet uzmanību sava ķermeņa signāliem – nepareizi vai pārmērīgi treniņi var kaitēt jūsu veselībai. Pārtrauciet treniņu, ja jūtat kādu no šiem simptomiem: sāpes, spiediena sajūta krūtīs, neregulāra sirdsdarbība, ļoti liels elpas trūkums, vieglas galvassāpes, reibonis vai slikta dūša. Ja jūtat kādu no šiem simptomiem, jums jākonsultējas ar ārstu, pirms turpināt treniņu programmu.
4. Nelaidiet bērnus un mājdzīvniekus pie trenažiera. Trenažieris ir paredzēts tikai pieaugušo lietošanai.
5. Izmantojiet aprīkojumu uz cietas, līdzenas virsmas, uzklājot aizsargpārklāju uz grīdas vai paklāja. Drošības nolūkā aprīkojumam visapkārt jābūt vismaz 1 metru brīvai telpai.
6. Pirms iekārtas lietošanas pārliecinieties, ka uzgriežņi un skrūves ir cieši pievilktas.
7. Iekārtas drošību var nodrošināt tikai tad, ja to regulāri pārbauda, lai konstatētu bojājumus un / vai nolietojumu.
8. Vienmēr lietojiet iekārtu atbilstoši norādījumiem. Ja, montējot vai pārbaudot iekārtu, atrodat kādus bojātus komponentus. Vai arī, ja lietošanas laikā dzirdat kādu neparastu troksni, kas nāk no iekārtas, nekavējoties pārtrauciet lietošanu. Nelietojiet iekārtu, kamēr problēma nav novērsta.
9. Izmantojot iekārtu, valkājiet piemērotu apģērbu. Izvairieties no plaša apģērba, kas var ieķerties iekārtā vai ierobežot vai traucēt kustības.
10. Lai labāk uzturētu un pagarinātu skrejceļa kalpošanas laiku, ieteicams pēc 30 minūšu nepārtrauktas lietošanas ļaut skrejceļam atpūsties 10 minūtes.
11. Iekārta ir paredzēta tikai lietošanai mājās. Maksimālais lietotāja svars ir tikai 100 kg. Bremzēšanas spēja nav atkarīga no ātruma.
12. Iekārta nav piemērota terapeitiskai lietošanai.
13. Lūdzu, esiet uzmanīgi, paceļot vai pārvietojot iekārtu, lai nesavainotu muguru. Vienmēr izmantojiet pareizas pacelšanas metodes un / vai nepieciešamības gadījumā lūdziet palīdzību.

3. BRĪDINĀJUMS

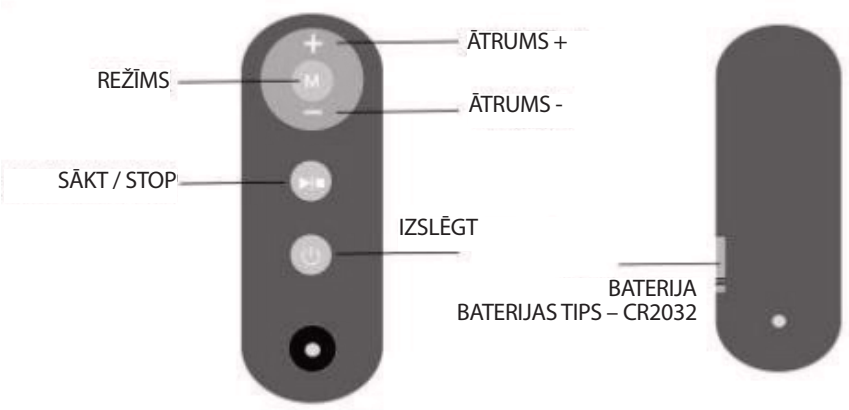
	Izlasiet lietošanas instrukciju un pievērsiet uzmanību šīm norādēm, lai izvairītos no sevis vai citu traumēšanas.
	Sākot treniņu, stāviet ar abām kājām uz neslīdošās pamatnes.
	Bērniem ir aizliegts tuvoties ierīcei vai to izmantot, lai izvairītos no negadījumiem.
	Ja lietošanas laikā jūtat diskomfortu vai citas neierastas sajūtas, pārtrauciet lietošanu un sazinieties ar ārstu.
	Lietošanas laikā stingri aizliegts pieskarties ritošajai daļai vai skriešanas lentei.

4. DISPLEJS



Laiks (“TIME”), ātrums (“SPEED”), attālums (“DISTANCE”) un kalorijas (“CALORIES”) tiks parādīti secīgi.
Noklusējuma laiks ir 99 minūtes.

5. TĀLVADĪBAS PULTS



6. DARBĪBA

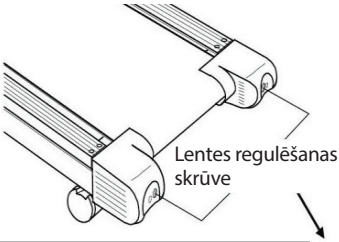
IESLĒGŠANA / IZSLĒGŠANA :
Pirms lietošanas nospiediet šo pogu, lai ieslēgtu ierīci, pēc tam nospiediet pogu "START", un skrejceļš sāks darboties. Kad atkārtoti nospiedīsiet šo pogu, skrejceļš apstāsies un visi dati tiks dzēsti.

Sākt / Pauze :
Nospiediet pogu "START" vienu reizi, un skrejceļš sāks darboties. Pēc tam, nospiežot šo pogu atkārtoti, skrejceļš pārslēgsies pauzes režīmā, un visi dati tiks saglabāti.

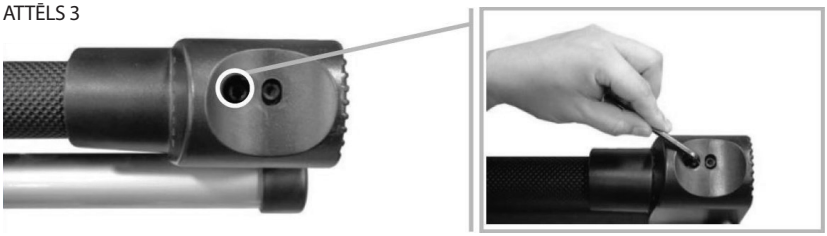
REŽĪMS / M:
Pirms sākšanas varat nospiest, lai iestatītu laiku, attālumu vai kalorijas. Tad nospiediet pogu "START", lai sāktu.
Laika iestatījums – 5–99
Attāluma iestatījums – 0,5–99,9
Kaloriju iestatījums – 10–999
Augšup / +: tas var palielināt laiku, ātrumu vai attālumu.
LejuP / --: ar to var samazināt laiku, ātrumu vai attālumu.
Treniņa laiks: nospiežot šo pogu, displejā tiks parādīts treniņa laiks.
Skaņas izslēgšana: nospiežot šo pogu, tiks izslēgts signāla skaņas signāls.

7. LENTES REGULĒŠANA

Jūsu skrejceļa lente ir noregulēta rūpnīcā, taču katram lietotājam ir tendence būt "labkājim" vai "kreiskājim". Ja lenta pārvietojas uz kādu no pusēm, tā ir jānoregulē. Ierīces aizmugurē atrodas divi regulēšanas skrūves (sk. 3. att.). Pagrieziet par pusapgriezienu skrūvi tajā pusē, uz kuru lenta ir novirzījusies, un attiecīgi atbrīvojiet skrūvi otrā pusē. Viegli pagrieziet lenti, lai pārliecinātos, ka tā ir pareizi centrēta – ja nē, atkārtojiet regulēšanu.



ATTĒLS 3

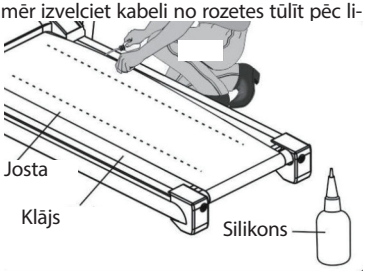


8. KOPŠANA

Siksnu var tīrīt ar maigu ziepju un ūdens šķīdumu. Pēc tīrīšanas noteikti noņemiet lieko ūdeni. Periodiski notīriet siksnas apakšā esošo kāpšļa virsmu ar mēbeļu pulēšanas līdzekli. Pēc tīrīšanas uz kāpšļa virsmas jāuzklāj neliels daudzums silikona (pieejams auto veikalu tīklā) uzklājiet uz skrejceļa virsmas, lai siksna slīdētu vieglāk.

9. PLATFORMAS EĻĻOŠANA

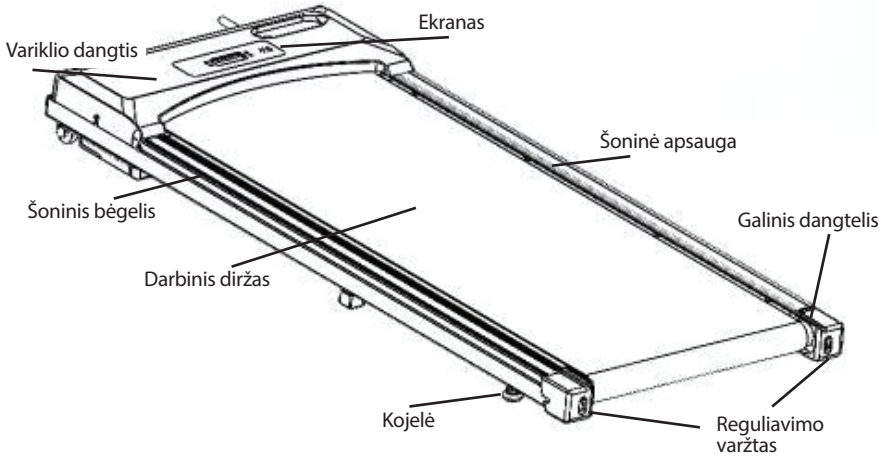
UZMANĪBU! Lai samazinātu elektriskās strāvas trieciena risku, vienmēr izvelciet kabeli no rozetes tūlīt pēc lietošanas un pirms tīrīšanas.
1. Paceliet siksnu no vienas puses malas un notīriet platformu un siksnu, noslaukot platformu un siksnas iekšējo virsmu ar sausu drānu. Ar kāju pārvietojot siksnu atpakaļ, notīriet siksnu visā tās garumā. Atkārtojiet to ar siksnas otru pusi.
2. Ievietojiet flakonu starp lenti un dēli un turiet to nedaudz sasvērtā stāvoklī.
3. Uzklājiet nelielu daudzumu silikona no skrejceļa priekšpuses uz aizmuguri katrā pusē. Centieties sasniegt platformas centru.
4. Lai silikons izlīdzinātos uz skrejceļa lentes, iedarbiniet skrejceļu ar ātrumu 1 km/h un dažas minūtes viegli soļojiet uz tā, lai silikons izlīdzinātos uz lentes.



10. TEHNISKIE PARAMETRI

Nosaukums	Mini skrejceļš
Pieslēguma spriegums	220 V, 50/60 Hz
Nominālā jauda	0,75 ZS
Maksimālā jauda	2,0 ZS
Izmēri	1180×490×125 mm
Iepakojuma izmērs	1240×570×140 mm
Tīrsvars / bruto svars	18 / 20 kg
Kravnesība	120 kg
Ātruma diapazons	1–6

1. GAMINIO SCHEMA



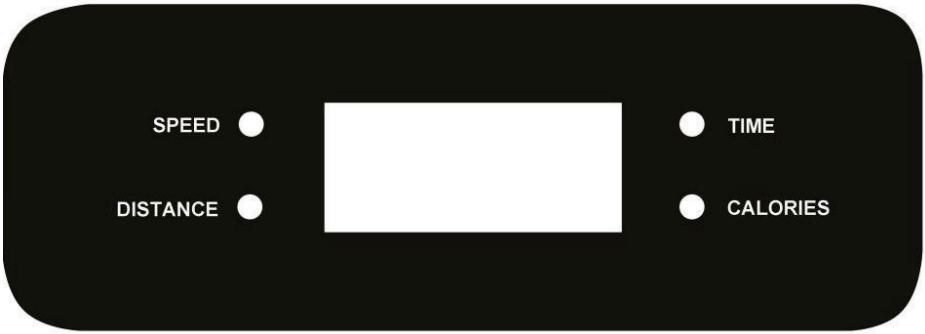
2. SVARBI SAUGOS INFORMACIJA

Šią instrukcijoje laikykite saugioje vietoje.
1. Svarbu perskaityti visą instrukciją prieš montuojant ir naudojant bėgimo takelį. Saugiai ir efektyviai naudoti galima tik tinkamai surinkus, prižiūrint ir naudojant įrangą. Jūs privalote užtikrinti, kad visi įrangos naudotojai būtų informuoti apie visus įspėjimus ir atsargumo priemones.
2. Prieš pradėdami bet kokią treniruočių programą, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju ir nustatyti, ar neturite kokių nors sveikatos sutrikimų, kurie galėtų kelti pavojų jūsų sveikatai ir saugumui arba trukdyti tinkamai naudotis įranga. Būtina pasitarti su gydytoju, jei vartojate vaistus, kurie turi įtakos jūsų širdies ritmui, kraujospūdžiui ar cholesterolio kiekiui.
3. Būkite atidūs savo kūno signalams. Netinkamas arba per didelis fizinis krūvis gali pakenkti jūsų sveikatai. Nustokite mankštintis, jei jaučiate bet kurį iš šių simptomų: skausmą, spaudimą krūtinėje, nereguliarų širdies plakimą, ekstremalų dusulį, lengvą galvos skausmą, galvos svaigimą ar pykinimo jausmą. Jei vis dėlto pajutote bet kurį simptomą, prieš tęsdami mankštos programą pasitarkite su gydytoju.
4. Laikykite vaikus ir naminius gyvūnus atokiau nuo įrangos. Įranga skirta naudoti tik suaugusiesiems.
5. Įrangą naudokite ant tvirto, lygaus paviršiaus su apsaugine grindų danga, arba kilimo. Siekiant užtikrinti saugumą, aplink įrangą turi būti bent 1 m laisvos erdvės.
6. Prieš naudodami įrangą patikrinkite, ar veržlės ir varžtai gerai priveržti.
7. Įrangos saugumas gali būti išlaikytas tik tuo atveju, jei ji reguliariai tikrinama, ar nėra pažeista ir (arba) susidėvėjusi.
8. Visada naudokite įrangą taip, kaip nurodyta. Jei montuodami ar tikrindami įrangą aptiksite sugedusių komponentų, o naudodami įrangą išgirsite neįprastą iš jos sklindantį triukšmą, nedelsdami sustokite. Nenaudokite įrangos, kol problema nebus pašalinta.
9. Naudodami įrangą vilkėkite tinkamus drabužius. Nedėvėkite laisvų drabužių, kurie gali įsipainioti į įrangą arba, kurie gali riboti ar trukdyti judėti.
10. Įranga skirta naudoti tik namuose. Maksimalus galimas naudotojo svoris yra 100 kg. Stabdymo efektyvumas nepriklauso nuo greičio.
11. Įranga netinka naudoti gydymo tikslais.
12. Keldami ar perkeldami įrangą būkite atsargūs, kad nesusižeistumėte nugaros. Visada naudokite tinkamus kėlimo būdus ir (arba) prireikus kreipkitės pagalbos.
13. Siekiant geriau prižiūrėti ir prailginti ėjimo takelio tarnavimo laiką, po 30 minučių nepertraukiamo naudojimo rekomenduojama 10 minučių pailsinti bėgimo takelį.

3. ĮSPĖJIMAS

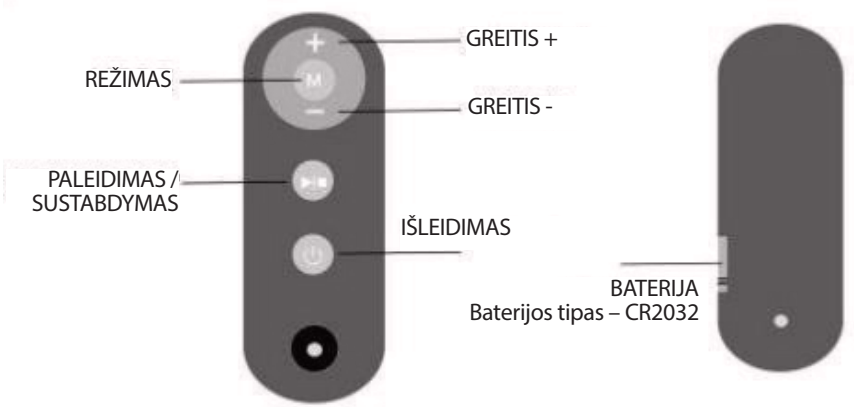
	Perskaitykite naudojimo instrukciją ir atkreipkite dėmesį į toliau pateiktus punktus, kad išvengtumėte nereikalingų savo ar kitų asmenų sužalojimų.
	Prieš paleisdami bėgimo takelį, būtinai atsistokite abiem kojomis ant neslidžių šoninių rėmo kraštų.
	Vaikams griežtai draudžiama artintis prie veikiančio įrenginio ar ant jo žaisti – tai gali būti labai pavojinga.
	Jei sportuodami pasijutote blogai ar pajutote bet kokį keistą skausmą, tuoj pat sustokite ir pasitarkite su gydytoju.
	Griežtai draudžiama liesti veikiantį veleną arba bėgimo takelio juostą, kad būtų išvengta prispaudimo.

4. EKRANAS



Laikas („TIME“), greitis („SPEED“), atstumas („DISTANCE“), kalorijos („CALORIES“) rodomi paeiliui.
Numatytasis laikas yra 99 minutės.

5. NUOTOLINIO VALDYMO PULTAS



6. VALDYMAS

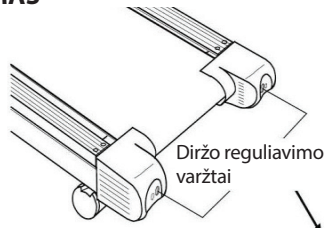
ĮJUNGIMAS / IŠJUNGIMAS :
Prieš pradėdami naudoti, paspauskite šį mygtuką, kad įjungtumėte maitinimą, tada galite paspausti paleidimo mygtuką, bėgimo takelis pradės veikti. Dar kartą paspaudus šį mygtuką, bėgimo takelis sustos ir visi duomenys bus nustatyti iš naujo.

Paleidimas / pauzė :
Vieną kartą paspauskite paleidimo mygtuką, ėjimo takelis pradės veikti. Paspaudus šį mygtuką dar kartą, ėjimo takelis įjungia pauzės režimą, visi duomenys bus išsaugoti.

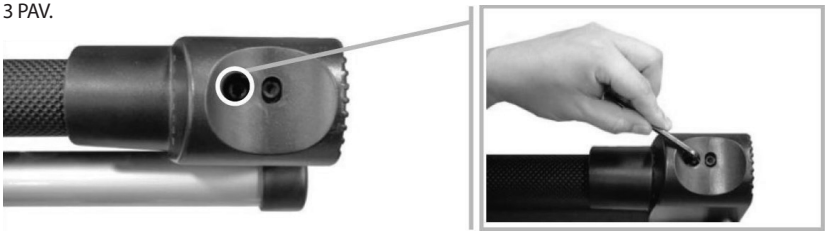
REŽIMAS (MODE / M):
Prieš pradėdami galite paspausti mygtuką, kad nustatytumėte „TIME“ (laiką), „DISTANCE“ (atstumą) arba „CALORIES“ (kalorijas). Tada paspauskite paleidimo mygtuką.
„TIME“ (laiko nustatymas) – 5–99
„DISTANCE“ (atstumo nustatymas) – 0,5–99–9
„CALORIES“ (kalorijų nustatymas) – 10–999
Aukštyn / +: padidinti laiką, greitį arba atstumą.
Žemyn / --: sumažinti laiką, greitį arba atstumą.
Treniruotės laikas: paspaudus šį mygtuką ekrane bus rodomas treniruotės laikas.
Išjungti garsą: paspaudus šį mygtuką, garsinis signalas bus nutildytas.

7. DIRŽO REGULIAVIMAS

Jūsų bėgimo takelio diržas buvo sureguliuotas gamykloje, tačiau jį galima reguliuoti. Galinėje prietaiso dalyje yra du reguliavimo varžtai (žr. 3 pav.). Priveržkite varžtą toje pusėje, į kurią nuslinko diržas, ir atitinkamai atlaisvinkite varžtą kitoje pusėje. Tolygiai pasukite diržą, kad įsitikintumėte, jog jis tinkamai susicentravo – jei ne, pakartokite reguliavimą.



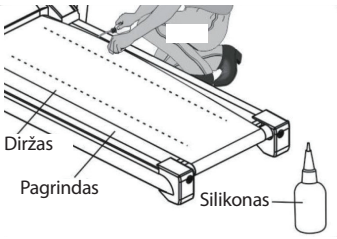
3 PAV.



8. PRIEŽIŪRA

Diržą galima valyti švelniu muilu ir vandeniu. Nuvalę būtinai pašalinkite vandens perteklių. Bėgimo takelio pagrindą po diržu periodiškai valykite buitiniu baldų poliruokliu. Po valymo ant bėgimo lentos paviršiaus reikėtų užpurkšti nedidelį kiekį silikoninio purškalo, kad diržas lengviau slystų.

9. PAGRINDO TEPIMAS



DĖMESIO! Siekiant sumažinti elektros smūgio pavojų, visada ištraukite laidą iš lizdo iš karto po naudojimo ir prieš valymą.
1. Pakelkite diržą už vieno iš kraštų ir nuvalykite pagrindą (lentą) bei vidinį diržo paviršių sausa šluoste. Judindami diržą atgal koja valykite diržą per visą jo ilgį. Pakartokite tą patį kitoje diržo pusėje. Pakartokite ant kitos diržo pusės.
2. Įkiškite buteliuką tarp diržo ir lentos ir laikykite taip, kad buteliukas būtų pasviręs.
3. Užtepkite šlakelį silikono nuo bėgimo takelio priekio iki galo kiekvienoje pusėje. Stenkitės pasiekti pagrindo vidurį.
4. Paskirstykite silikoną: įjunkite bėgimo takelį 1 km/h greičiu ir keletą minučių atsargiai eikite juo, kad silikonas tolygiai pasiskirstytų ant viso diržo paviršiaus.

10. TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS

Pavadinimas	Bėgimo takelis
Vardinė įtampa	220 V, 50/60 Hz
Vardinė galia	560 W (0,75 AG)
Didžiausia galia	1491 W (2,0 AG)
Gaminio dydis	1180×490×125 mm
Pakuotės dydis	1240×570×140 mm
Neto / bruto svoris:	18/20 kg
Didžiausia galima apkrova	120 kg
Greičio diapazonas	1–6

Outliner FIT

UAB „Kesko Senukai Lithuania“, Islandijos pl. 32B, 51500 Kaunas
Tel. +370 700 11 119, www.senukai.lt, info@keskosenukai.lt
Country of origin / Päritoluriik / Izcelsmes valsts / Kilmės šalis
China / Hiina / Ķina / Kinija